

# Fatores psicossociais no trabalho: riscos e qualidade na UFDFPar



## PROGEP

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO  
DE PESSOAS

# Riscos Psicossociais

O gerenciamento dos **Riscos Psicossociais** se tornou obrigação legal de todas as empresas com a Portaria MTE N° 1.419, de 27 de agosto de 2024, que alterou a **NR1**.

Foco na **Prevenção/Promoção**; para além da intervenção do **afastamento** e dados alarmantes no Brasil.



# DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

Publicado em: 16/05/2025 | Edição: 91 | Seção: 1 | Página: 87

Órgão: Ministério do Trabalho e Emprego/Gabinete do Ministro

## PORTARIA MTE Nº 765, DE 15 DE MAIO DE 2025

Prorroga o prazo de início de vigência da nova redação do capítulo "1.5 Gerenciamento de riscos ocupacionais" da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

O MINISTRO DE ESTADO DO TRABALHO E EMPREGO, no uso da atribuição que lhe confere o art. 87, parágrafo único, inciso II, da Constituição, e o art. 155 da Consolidação das Leis do Trabalho - CLT, e tendo em vista o disposto no art. 1º, caput, inciso VI, do Anexo I, do Decreto nº 11.779, de 13 de novembro de 2023, bem como no Processo nº 19966.111465/2023-18, resolve:

**Art. 1º Prorrogar até 25 de maio de 2026**, o início da vigência da nova redação do capítulo "1.5 Gerenciamento de riscos ocupacionais" da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, aprovada pela Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024.

Art. 2º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

**LUIZ MARINHO**

# Aspectos Psicossociais e adoecimento: conhecer pra prevenir

O aumento de adoecimento por transtornos mentais no contexto organizacional é algo crescente, tanto nas instituições públicas como nas privadas, com impactos que refletem negativamente sobre as organizações, a Previdência Social e os trabalhadores adoecidos, seus familiares e pessoas próximas. São mais de dois milhões de segurados afastados por ano por motivo de TMC.

São situações que se revelam nas condições ou no ambiente em que o trabalhador desenvolve suas tarefas. Estão relacionados, por exemplo, ao clima organizacional, às funções laborais, ritmo de trabalho e às relações interpessoais no trabalho.

# Fases para a gestão de riscos psicossociais



# Levantamento

101 servidores

53,4% (54) do gênero feminino

50,5%(51) técnicos; 37,6%(38) docentes e 11,9% (12) terceirizados

63,4% (64) não estão no estágio probatório

1 até 18 anos de CMRV

# Método de levantamento

---

Coleta por meio de instrumentos com evidências psicométricas e qualitativas meritórias, usados em pesquisas e intervenções internacionais e em diferentes contextos brasileiros (e.g., IFCE; UFTM),

---

HSE

---

DASS

---

Engajamento

---

SRQ-20

---

QSD

---

Perguntas abertas:

# O instrumento HSE-IT contém 35 questões, distribuídas em sete dimensões:


- 1) Demanda
- 2) Controle
- 3) Relacionamentos
- 4) Cargo
- 5) Mudanças
- 6) Apoio gerencial
- 7) Apoio dos colegas

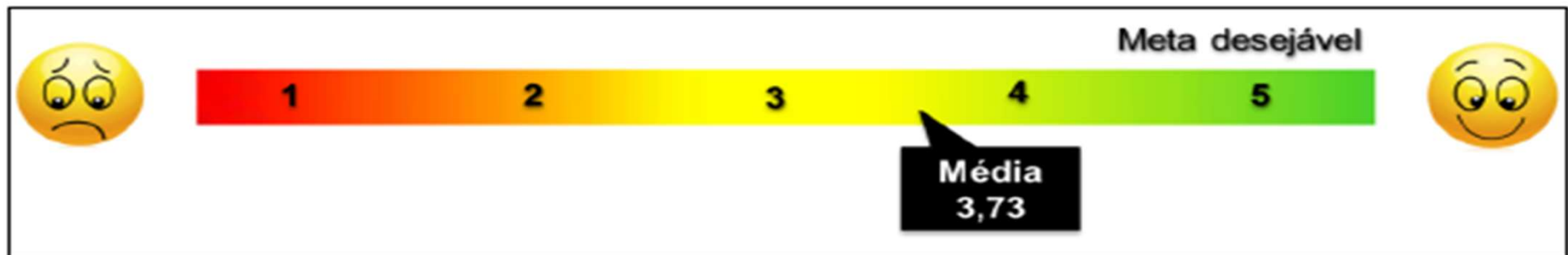


# Descritivos dos riscos psicossociais

	Média	Desvio padrão
Demanda	3,4691	,67856
Controle	3,4257	,62870
Relacionamentos	3,9848	,83896
Cargo	4,1760	,60655
Mudanças	3,8713	,74382
Apoio_Gerencial	3,7881	,62854
Apoio_Colegas	3,9084	,73291
N válido (de lista)		

## GRADAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

- 
- Até 1 – Risco muito alto. Ação urgente necessária**
  - 1 a 2 – Risco Alto. Necessidade clara de melhoria e ação imediata.**
  - 2 a 3 – Risco moderado. Precisa melhorar requerendo ação com brevidade.**
  - 3 a 4 – Risco baixo. Muito bem. Pode melhorar.**
  - 4 a 5 – Risco muito baixo. Excelente. Manter nível**



# Dados complementares relevantes



Na dimensão apoio aos colegas participantes do gênero feminino indicaram menores níveis estatisticamente significativos comparados aos gênero masculino.



Todas as dimensões apresentaram correlações estatisticamente significativas, e negativas com sintomatologias de Depressão, Ansiedade e Estresse. Sugerindo que quanto menos qualidade de vida no trabalho, mais sintomatologias de afetividade negativa.



Por meio de um rastreio de sintomas fisiológicos, identificou-se que 29,6% apresentam pontuação acima do ponto de corte (08 sintomas de 20, tais como: dores de cabeça, dificuldade de respirar, de concentração, tremores, nervosismo, etc. Destes sintomas, chama-se atenção para 04 respostas sim para a pergunta acerca de ideação suicida.

# Considerações sobre o levantamento


Inovador na UFDPAr

Coerente as  
orientações do  
Ministério do  
Trabalho e GovLabora

101 servidores,  
distribuídos por  
todas categorias  
representadas

# Direcionamentos

Pesquisa de autorrelato, complementar com grupos focais nos próprios setores, com todos servidores. Apresentando os resultados e discutindo sobre riscos psicossociais e saúde do trabalhador.



Agendar a ação da DQVT in locum para discussões das diferenças entre grupos e tomada de decisões conjuntas com gestores:  
[progep.cdp.dqvt@ufdpar.edu.br](mailto:progep.cdp.dqvt@ufdpar.edu.br)



ANEXOS COM OS  
DADOS NA ÍNTEGRA  
POR SETORE (SAÍDAS  
DO SOFTWARE SPSS)

Unidade Lotacao DocenteTecnico		N	Mínimo	Máximo	Média	Desvio padrão
Biblioteca	Depressão	1	1,00	1,00	1,0000	.
	Ansiedade	1	1,00	1,00	1,0000	.
	Estresse	1	2,00	2,00	2,0000	.
	Demanda	1	3,13	3,13	3,1250	.
	Controle	1	2,33	2,33	2,3333	.
	Relacionamentos	1	3,75	3,75	3,7500	.
	Cargo	1	3,40	3,40	3,4000	.
	Mudanças	1	3,00	3,00	3,0000	.
	Apoio_Gerencial	1	2,60	2,60	2,6000	.
	Apoio_Colegas	1	3,25	3,25	3,2500	.
	N válido (de lista)	1				
Não se aplica/ não sou TAE ou docente com FG ou	Depressão	28	,00	13,00	2,7857	3,20136
	Ansiedade	29	,00	8,00	1,6207	2,30549
	Estresse	29	,00	15,00	3,7586	3,71921
	Demanda	30	1,88	4,88	3,5917	,68539
	Controle	30	1,17	5,00	3,3778	,78043
	Relacionamentos	29	1,25	5,00	4,2155	,78696
	Cargo	30	3,20	5,00	4,3733	,55269
	Mudanças	30	2,33	5,00	4,0444	,80579
	Apoio_Gerencial	30	2,20	5,00	3,8333	,59904
	Apoio_Colegas	30	1,25	5,00	3,9167	,84418
	N válido (de lista)	27				
Não se aplica/ não sou TAE ou docente com FG ou	Depressão	16	,00	10,00	4,2500	3,10913
	Ansiedade	16	,00	8,00	3,1875	2,68871
	Estresse	16	,00	14,00	7,1875	3,85087
	Demanda	16	2,38	4,38	3,1484	,57594
	Controle	16	2,83	4,17	3,3958	,39382
	Relacionamentos	16	1,50	4,75	3,6563	,89849
	Cargo	16	2,80	5,00	4,0250	,53603
	Mudanças	16	2,67	4,67	3,7292	,45896
	Apoio_Gerencial	16	1,80	4,40	3,5750	,64031
	Apoio_Colegas	16	1,75	4,00	3,3750	,58452
	N válido (de lista)	16				
Outra	Depressão	5	,00	16,00	4,4000	6,65582
	Ansiedade	5	,00	5,00	1,6000	2,30217
	Estresse	5	,00	11,00	4,0000	4,35890
	Demanda	5	2,00	4,00	3,5500	,86873
	Controle	5	3,00	4,17	3,8333	,47140
	Relacionamentos	5	2,25	5,00	3,8500	1,05475
	Cargo	5	3,20	5,00	4,4800	,75631
	Mudanças	5	4,00	5,00	4,4000	,43461
	Apoio_Gerencial	5	3,80	4,80	4,2400	,45607
	Apoio_Colegas	5	2,75	4,75	3,8000	,94207
	N válido (de lista)	5				
PRAD	Depressão	11	,00	20,00	4,3636	6,02117
	Ansiedade	11	,00	14,00	3,6364	4,63191
	Estresse	11	,00	16,00	5,4545	5,55632
	Demanda	11	2,13	4,50	3,4886	,67188
	Controle	11	2,33	4,33	3,4242	,51296
	Relacionamentos	11	2,75	4,75	3,7500	,73314
	Cargo	11	3,00	5,00	4,2545	,63303
	Mudanças	11	2,00	4,67	3,3939	,92878
	Apoio_Gerencial	11	3,00	4,80	3,6727	,63418
	Apoio_Colegas	11	3,75	4,75	4,1364	,37689
	N válido (de lista)	11				
PRAE	Depressão	5	,00	18,00	8,8000	6,97854
	Ansiedade	5	,00	6,00	3,8000	2,48998
	Estresse	5	2,00	16,00	8,4000	5,54977
	Demanda	5	1,50	4,00	2,9250	1,00234
	Controle	5	2,83	3,67	3,4333	,36515
	Relacionamentos	4	2,75	4,75	3,8125	,82601
	Cargo	5	3,60	4,40	4,0000	,28284
	Mudanças	5	2,33	4,33	3,5333	,76739
	Apoio_Gerencial	5	2,60	4,00	3,5200	,54037
	Apoio_Colegas	5	3,00	4,50	3,9500	,59687
	N válido (de lista)	4				

Unidade Lotacao DocenteTecnico		N	Mínimo	Máximo	Média	Desvio padrão
PROGEP	Depressão	6	,00	4,00	2,0000	1,41421
	Ansiedade	7	,00	4,00	2,0000	1,29099
	Estresse	6	,00	9,00	5,0000	3,28634
	Demanda	8	2,75	4,25	3,3281	,46741
	Controle	8	2,67	4,33	3,5417	,59595
	Relacionamentos	8	3,25	4,75	4,0938	,58152
	Cargo	7	3,40	5,00	4,1143	,57570
	Mudanças	8	3,33	5,00	4,0417	,60257
	Apoio_Gerencial	8	3,40	4,80	4,1500	,49857
	Apoio_Colegas	8	2,75	4,75	3,9375	,67810
	N válido (de lista)	6				
PROPLAN	Depressão	5	,00	9,00	3,0000	3,74166
	Ansiedade	5	,00	6,00	1,8000	2,68328
	Estresse	5	1,00	7,00	4,2000	2,16795
	Demanda	5	2,88	4,50	3,5750	,58363
	Controle	5	2,67	4,83	3,6000	,80450
	Relacionamentos	5	3,00	5,00	3,9500	,79844
	Cargo	5	3,20	5,00	4,0400	,81731
	Mudanças	5	2,33	4,33	3,5333	,76739
	Apoio_Gerencial	5	3,20	4,40	3,8800	,46043
	Apoio_Colegas	5	3,50	4,75	4,1000	,51841
	N válido (de lista)	5				
PROPOPI	Depressão	2	5,00	8,00	6,5000	2,12132
	Ansiedade	2	7,00	8,00	7,5000	,70711
	Estresse	2	8,00	9,00	8,5000	,70711
	Demanda	2	3,13	3,88	3,5000	,53033
	Controle	2	2,33	3,33	2,8333	,70711
	Relacionamentos	2	4,75	5,00	4,8750	,17678
	Cargo	2	4,20	4,40	4,3000	,14142
	Mudanças	2	4,33	4,67	4,5000	,23570
	Apoio_Gerencial	2	4,20	4,60	4,4000	,28284
	Apoio_Colegas	2	4,25	5,00	4,6250	,53033
	N válido (de lista)	2				
Prefeitura	Depressão	3	,00	6,00	2,3333	3,21455
	Ansiedade	3	,00	1,00	,3333	,57735
	Estresse	3	,00	6,00	2,0000	3,46410
	Demanda	3	2,88	4,63	3,6667	,88682
	Controle	3	2,50	4,33	3,2778	,94771
	Relacionamentos	3	3,00	5,00	4,3333	1,15470
	Cargo	3	3,20	5,00	4,0000	,91652
	Mudanças	3	3,00	4,67	4,0000	,88192
	Apoio_Gerencial	3	3,00	4,20	3,6667	,61101
	Apoio_Colegas	3	3,00	5,00	4,3333	1,15470
	N válido (de lista)	3				
PREG	Depressão	8	,00	8,00	2,8750	3,39905
	Ansiedade	8	,00	11,00	3,8750	4,42194
	Estresse	8	,00	11,00	4,1250	3,56320
	Demanda	8	3,25	5,00	3,9063	,59293
	Controle	8	2,33	4,50	3,5417	,62202
	Relacionamentos	8	3,00	4,75	4,1563	,66732
	Cargo	8	3,40	5,00	4,2250	,51755
	Mudanças	8	3,33	5,00	4,1250	,50198
	Apoio_Gerencial	8	2,60	4,60	3,9000	,64143
	Apoio_Colegas	8	3,00	5,00	4,1875	,57864
	N válido (de lista)	8				
PREX	Depressão	2	1,00	2,00	1,5000	,70711
	Ansiedade	2	2,00	2,00	2,0000	,00000
	Estresse	2	4,00	5,00	4,5000	,70711
	Demanda	2	2,75	2,88	2,8125	,08839
	Controle	2	2,50	3,83	3,1667	,94281
	Relacionamentos	2	1,75	4,25	3,0000	1,76777
	Cargo	2	3,60	3,80	3,7000	,14142
	Mudanças	2	2,67	4,00	3,3333	,94281
	Apoio_Gerencial	2	2,20	4,00	3,1000	1,27279
	Apoio_Colegas	2	2,75	4,25	3,5000	1,06066
	N válido (de lista)	2				

Unidade Lotacao DocenteTecnico		N	Mínimo	Máximo	Média	Desvio padrão
PROGEP	Depressão	6	,00	4,00	2,0000	1,41421
	Ansiedade	7	,00	4,00	2,0000	1,29099
	Estresse	6	,00	9,00	5,0000	3,28634
	Demanda	8	2,75	4,25	3,3281	,46741
	Controle	8	2,67	4,33	3,5417	,59595
	Relacionamentos	8	3,25	4,75	4,0938	,58152
	Cargo	7	3,40	5,00	4,1143	,57570
	Mudanças	8	3,33	5,00	4,0417	,60257
	Apoio_Gerencial	8	3,40	4,80	4,1500	,49857
	Apoio_Colegas	8	2,75	4,75	3,9375	,67810
	N válido (de lista)	6				
PROPLAN	Depressão	5	,00	9,00	3,0000	3,74166
	Ansiedade	5	,00	6,00	1,8000	2,68328
	Estresse	5	1,00	7,00	4,2000	2,16795
	Demanda	5	2,88	4,50	3,5750	,58363
	Controle	5	2,67	4,83	3,6000	,80450
	Relacionamentos	5	3,00	5,00	3,9500	,79844
	Cargo	5	3,20	5,00	4,0400	,81731
	Mudanças	5	2,33	4,33	3,5333	,76739
	Apoio_Gerencial	5	3,20	4,40	3,8800	,46043
	Apoio_Colegas	5	3,50	4,75	4,1000	,51841
	N válido (de lista)	5				
PROPOPI	Depressão	2	5,00	8,00	6,5000	2,12132
	Ansiedade	2	7,00	8,00	7,5000	,70711
	Estresse	2	8,00	9,00	8,5000	,70711
	Demanda	2	3,13	3,88	3,5000	,53033
	Controle	2	2,33	3,33	2,8333	,70711
	Relacionamentos	2	4,75	5,00	4,8750	,17678
	Cargo	2	4,20	4,40	4,3000	,14142
	Mudanças	2	4,33	4,67	4,5000	,23570
	Apoio_Gerencial	2	4,20	4,60	4,4000	,28284
	Apoio_Colegas	2	4,25	5,00	4,6250	,53033
	N válido (de lista)	2				
PROTIC	Depressão	4	,00	6,00	2,7500	2,75379
	Ansiedade	4	,00	6,00	2,2500	2,87228
	Estresse	4	,00	7,00	3,2500	3,77492
	Demanda	4	3,00	4,50	3,9375	,65749
	Controle	4	2,67	4,00	3,4167	,56928
	Relacionamentos	4	2,25	5,00	4,1250	1,26656
	Cargo	4	2,00	4,40	3,6000	1,08321
	Mudanças	4	2,33	4,67	3,8333	1,03638
	Apoio_Gerencial	4	2,40	4,20	3,7000	,87178
	Apoio_Colegas	4	3,25	5,00	4,3125	,77392
	N válido (de lista)	4				
Reitoria	Depressão	1	,00	,00	,0000	.
	Ansiedade	1	,00	,00	,0000	.
	Estresse	1	1,00	1,00	1,0000	.
	Demanda	1	3,25	3,25	3,2500	.
	Controle	1	3,83	3,83	3,8333	.
	Relacionamentos	1	3,25	3,25	3,2500	.
	Cargo	1	4,20	4,20	4,2000	.
	Mudanças	1	4,00	4,00	4,0000	.
	Apoio_Gerencial	1	4,00	4,00	4,0000	.
	Apoio_Colegas	1	3,75	3,75	3,7500	.
	N válido (de lista)	1				