

CAMPAINHA

Março Lilás

Campanha de Combate ao Câncer de Colo de Útero

O Março Lilás é dedicado à conscientização e prevenção do câncer do colo do útero, terceiro tumor mais frequente entre mulheres no Brasil (excluindo pele não melanoma), segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

É um câncer altamente prevenível, causado principalmente pela infecção persistente pelo HPV – Papilomavírus Humano.

Principais Estratégias de Prevenção são:

- Vacinação contra HPV (meninos e meninas de 9 a 14 anos)
- Uso de preservativos
- Rastreamento com exame citopatológico (Papanicolau)

O exame preventivo deve ser realizado por mulheres de 25 a 64 anos, conforme protocolos do Ministério da Saúde.

Fonte: INCA – Câncer do Colo do Útero

<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-do-colo-do-utero>

Dicas de Site

INCA – Informações oficiais sobre prevenção, sintomas e tratamento

<https://www.inca.gov.br/controle-do-cancer-do-colo-do-utero>

Esse portal traz:

- fatores de risco
- sinais e sintomas
- protocolos de tratamento
- vídeos educativos
- materiais para profissionais

Dicas de Filmes



Someone You Love: The HPV Epidemic

Esse documentário conta histórias reais de pessoas acometidas pelo vírus HPV e sua relação com o câncer do colo do útero — ideal para ilustrar a gravidade e importância da prevenção.





Conquering Cervical Cancer

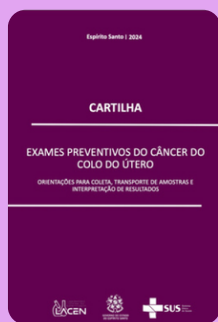
É um documentário atual, com foco global — traz histórias de sobreviventes, profissionais de saúde e a agenda de erradicação do câncer de colo do útero.



Laços de Ternura (Terms of Endearment – 1983):

Um clássico premiado que acompanha a trajetória de uma mulher diagnosticada com câncer, mostrando o impacto emocional, familiar e social da doença. É muito usado em rodas de conversa sobre saúde da mulher, vínculo familiar e enfrentamento do adoecimento.

Dicas de Materiais



CARTILHA: EXAMES PREVENTIVOS DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

ACESSE:

<https://saude.es.gov.br/Media/sesa/LACEN/Cartilha%20-%20Exames%20Preventivos%20do%20C3%A2nc%20de%20Colo%20do%20C3%A9tero.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



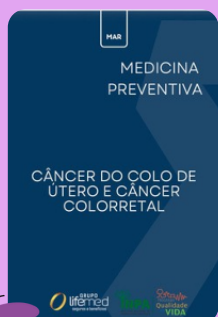
CARTILHA: EXAMES PREVENTIVOS DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

ACESSE:

https://telessaude.pe.gov.br/ead/pluginfile.php/32157/mod_resource/content/1/cartilha_atencao_integral_cancer_colo_uterio_mama.pdf

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



CARTILHA: EXAMES PREVENTIVOS DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

ACESSE:

<https://www.gov.br/inpa/pt-br/assuntos/noticias/inpa-prepara-programacao-especial-para-o-dia-da-mulher/e-book-marco-lilas-e-azul-marinho-cancer-colo-de-uterio-e-colorretal-1.pdf/view>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA

08 DE MARÇO Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher, celebrado no dia 8 de Março, tem como principal objetivo relembrar as batalhas enfrentadas pelas mulheres durante toda história e dar foco às demandas por direitos negados e que ainda persistem nos dias atuais.

O dia 8 de março é marcado por mobilizações em todo mundo, em prol dos direitos das mulheres, e foi oficializado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1975. No entanto, desde o século XX a data é utilizada para dar visibilidade aos direitos objetivos e subjetivos reivindicados para mulheres, porém suprimidos ou ignorados pela sociedade patriarcal. As principais reivindicações das mulheres, segundo a ONU Brasil, estão ligadas a temas como empoderamento econômico, empoderamento político e representatividade, educação inclusiva e equitativa, saúde integral e inclusiva, e enfrentamento a todas as formas de violência.

Fonte:

<https://www.to.gov.br/noticias/dia-internacional-da-mulher-marca-luta-por-igualdade-de-direitos/ct2sbkfuc9c>

Dicas de Filmes

Grandes Olhos (Big Eyes, 2014)



Margaret Keane (Amy Adams) é uma pintora que ficou famosa por representar mulheres e crianças com olhos grandes, como indica o nome do filme. Por assinar apenas com o sobrenome, que era de seu marido, ele - o pintor Walter Keane (Christoph Waltz) - conseguia vender as obras como se elas fossem de sua autoria. Afinal, nos anos 1950 era difícil uma mulher conseguir se sobressair pelo seu trabalho. Mas tudo muda quando Walter passa a usurpar a obra da esposa e ela entra na Justiça para provar que é a verdadeira artista consagrada.

Amelia



É possível que você já tenha visto algo a respeito de Amelia Earhart - nem que seja como coadjuvante no filme "Uma Noite no Museu" (2006)! Ela foi ninguém mais ninguém menos do que a primeira mulher a cruzar o Oceano Atlântico sozinha pilotando um avião. Tanto é que isso lhe valeu a medalha "The Distinguished Flying Cross", dada a pessoas que tiveram uma grande conquista ou fizeram um ato heroico em um voo aéreo. Ela também lutava pelos direitos das mulheres e contribuiu para que outras se tornassem pilotas como ela.



Frida

Definitivamente uma das mulheres mais reconhecidas pelo seu trabalho é Frida Kahlo (Salma Hayek). Casada com o também pintor Diego Rivera (Alfred Molina), o filme mostra a vida sofrida dessa grande mulher e todo o caminho que ela teve que percorrer para ser considerada uma das maiores pintoras da América Latina. Também vale destacar que Frida era feminista, socialista e vivia de forma livre, sem se importar com o que a sociedade pensava a seu respeito

Dicas de Materiais



CARTILHA INTERNACIONAL MULHER

DIA
DA

ACESSE:

<http://absm.org.br/docs/cartilha-dia-internacional-da-mulher.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



A EMERGÊNCIA DAS MULHERES NA AÇÃO COMUNITÁRIA

ACESSE:

<https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/560950/1/Cartilha.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



8 DE MARÇO INTERNACIONAL MULHER

DIA
DA

ACESSE:

<https://www.gov.br/inpa/pt-br/assuntos/noticias/inpa-prepara-programacao-especial-para-o-dia-da-mulher/e-book-marco-lilas-e-azul-marinho-cancer-colo-de-utero-e-colorretal-1.pdf/view>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA

♥ Feliz
dia da
Mulher ♥