

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE

# CÂNCER

*bucal*





O câncer de boca é o quinto tipo com maior incidência no mundo. No Brasil, ocupa a quinta posição entre os homens e a sétima entre as mulheres. A fim de propagar informações sobre a doença, conscientizando a população acerca da importância das medidas de prevenção, a Oncológica do Brasil promove a campanha Maio Vermelho.

O câncer da boca (também conhecido como câncer de lábio e cavidade oral) é um tumor maligno que afeta lábios, estruturas da boca, como gengivas, bochechas, céu da boca, língua (principalmente as bordas) e a região embaixo da língua. É mais comum em homens acima dos 40 anos, sendo o quarto tumor mais frequente no sexo masculino na região Sudeste. A maioria dos casos é diagnosticada em estágios avançados.

A parte posterior da língua, as amígdalas e o palato fibroso fazem parte da região chamada orofaringe e seus tumores têm comportamento diferente do câncer de cavidade oral. Assim como as demais neoplasias malignas, o diagnóstico precoce do câncer bucal é determinante, pois, apesar dos avanços nas formas de tratamento - cirurgia, radioterapia e quimioterapia, a taxa de sobrevivência de cinco anos não evoluiu ao longo das últimas décadas, permanece em cerca de 50-55%.

## Dicas de Filmes



### Garotas das nove perucas

A história real relata a insatisfação de Sophie com a ausência do cabelo. Por isso, passou a usar várias perucas, que a instigavam a brincar com diferentes personagens relacionados àqueles acessórios. Ao todo, ela teve nove perucas, cada uma com um nome e personalidade diferentes, que era escolhido conforme seu estado de espírito do dia. Sophie diz que “foi salva” pelas suas perucas



### Pronta para amar


No filme Marley (Kate Hudson) descobre que está entre a vida e a morte por causa de um câncer. Em meio a sua luta, ela conhece Julian (Gael Garcia Bernal), um rapaz por quem se apaixona. Neste momento decisivo da sua vida, ela percebe que sente mais medo de amar do que de morrer



### 50%

O filme “50%” é mais do que uma história de como lidar com o câncer, mas também trata da amizade, amor e sobrevivência. Com um humor inesperado, que mostra uma maneira de levar à vida após o recente diagnóstico do câncer. Joseph Gordon-Levitt e Seth Rogen estrelam o longa, interpretando melhores amigos que têm suas vidas mudadas pela presença da doença

## Dicas de Materiais




**PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE BOCA**

CTU MG

**ACESSE:** <https://ww3.icb.usp.br/wp-content/uploads/2024/05/Cartilha-Autismo-Uma-Realidade-1.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**




**AUTOEXAME DA BOCA**

Cartilha AUTOEXAME DA BOCA

**ACESSE:** [https://telessaude.saude.ba.gov.br/wp-content/uploads/2022/03/20211104-Cartilha-Outubro\\_Saude-Bucal-2.pdf](https://telessaude.saude.ba.gov.br/wp-content/uploads/2022/03/20211104-Cartilha-Outubro_Saude-Bucal-2.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



**DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE BOCA**

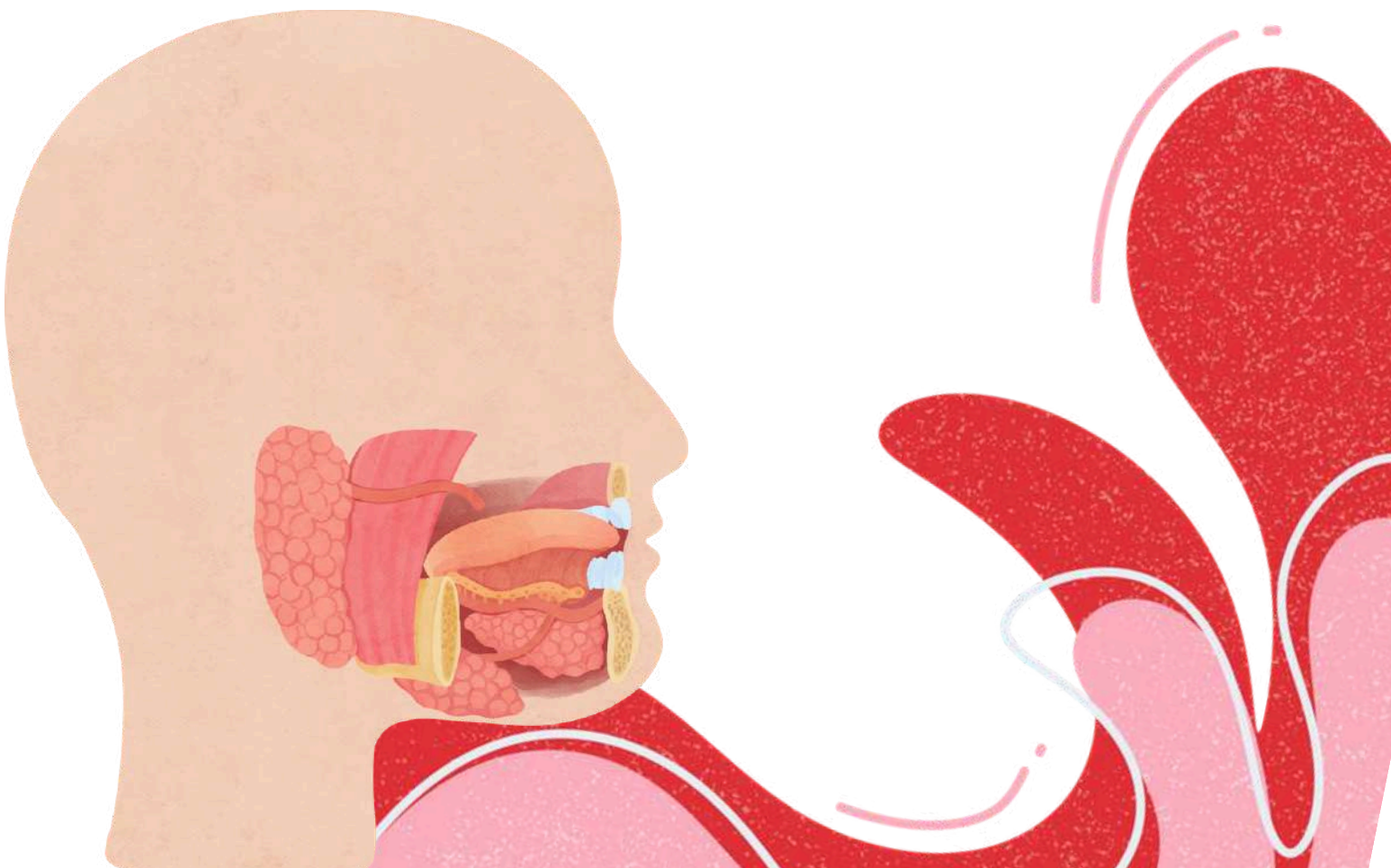
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
INSTITUTO NACIONAL DE CâNCER (INCA)

DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE BOCA

**ACESSE:** <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-diagnostico-precoce-cancer-boca-2022.pdf>

**Ou clique para baixar**

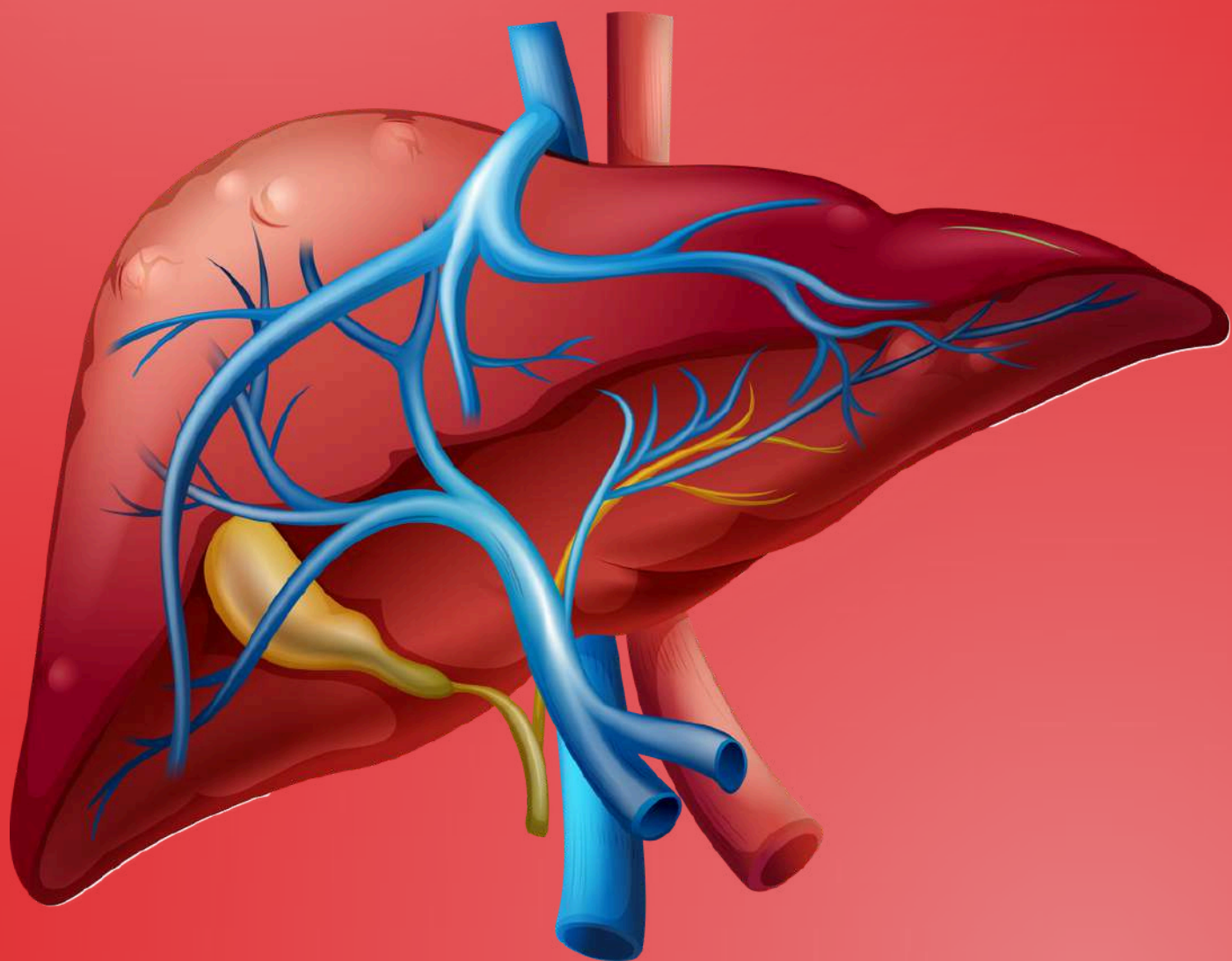
**BAIXAR CARTILHA**



CAMPANHA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A  
IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO CONTROLE DAS

# HEPATITES

*viraais*



Todos os meses do ano possuem uma cor específica. A ideia destas campanhas é conscientizar as pessoas sobre a prevenção de determinadas doenças e incentivar o cuidado com a saúde. O mês de maio é conhecido também como “Maio Vermelho”, com a intenção de levantar mais conhecimento e atenção sobre a hepatite.

A hepatite infecciosa é uma inflamação do fígado que pode ser causada por cinco principais tipos de vírus, chamados de tipos A, B, C, D e E (sendo as do tipo A, B e C as mais frequentes). As hepatites A e E normalmente são causadas pela ingestão de alimentos ou água contaminadas. As hepatites B, C e D geralmente são transmitidas pelo contato com fluídos corporais de pessoas infectadas (transfusão de sangue, procedimentos médicos invasivos usando equipamentos contaminados, da mãe para bebê no nascimento – no caso da hepatite B – e também por contato sexual).

Os tipos B e C levam a doenças crônicas centenas de milhões de pessoas e, juntos, são a causa mais comum de cirrose hepática e câncer.

## Dicas de Filmes



### Hepatite C tem cura

O documentário “Hepatite C tem cura” apresenta relatos de pacientes curados da doença com os novos medicamentos. A nova terapia está disponível na rede do SUS desde novembro de 2015. A equipe de gravação do Departamento de DST/Aids e Hepatites virais cruzou o Brasil para ouvir os pacientes. O sentimento era de alegria e gratidão entre os entrevistados, como nessas frases: “Hepatite C tem cura”.



### Hepatite C sem Medo?

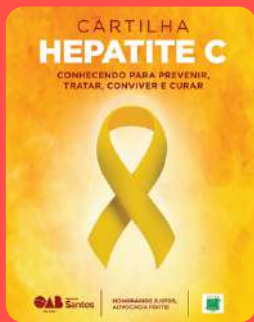
Com participação [super] especial do maestro João Carlos Martins, o filme retrata com leveza a vida de uma portadora de hepatite C. De um lado, alerta para a gravidade dessa doença potencialmente fatal e, de outro, mostra como os infectados podem levar uma vida perfeitamente normal e sem sintomas por muitos anos. Por causa disso, 95% das pessoas contaminadas com o vírus da hepatite C nem imagina que têm a doença.



### Hepatite C: respondendo dúvidas (live)

A Hepatite C é uma infecção causada pelo vírus VHC, que não costuma apresentar sintomas e por isso é considerada silenciosa. Estima-se que cerca de 71 milhões de pessoas vivam com o VHC em todo o mundo. Debater o assunto e estimular a conscientização é um dos caminhos para combater a doença. Dr. Drauzio recebe um especialista para responder às dúvidas do público.

## Dicas de Materiais



**CARTILHA HEPATITE C CONHECENDO. CONHECER PARA PREVENIR, TRATAR, CONVIVER E CURAR**

**ACESSE:** [https://www.oabsantos.org.br/arquivos/download/2020\\_6\\_8\\_11\\_13\\_51\\_32042.pdf](https://www.oabsantos.org.br/arquivos/download/2020_6_8_11_13_51_32042.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



**A, B, C, D, E DE HEPATITES PARA COMUNICADORES**

**ACESSE:** [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/hepatites\\_abcde.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/hepatites_abcde.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



**MANUAL TÉCNICO PARA O DIAGNÓSTICO DAS HEPATITES VIRAIS**

**ACESSE:** <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/hepatites>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



MOVIMENTO INTERNACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO  
PARA REDUÇÃO DE

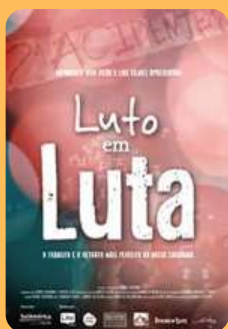
# ACIDENTES *de trânsito*



O Movimento Maio Amarelo nasce com uma só proposta: chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo.

O objetivo do movimento é uma ação coordenada entre o Poder Público e a sociedade civil. A intenção é colocar em pauta o tema segurança viária e mobilizar toda a sociedade, envolvendo os mais diversos segmentos: órgãos de governos, empresas, entidades de classe, associações, federações e sociedade civil organizada para, fugindo das falácias cotidianas e costumeiras, efetivamente discutir o tema, engajar-se em ações e propagar o conhecimento, abordando toda a amplitude que a questão do trânsito exige, nas mais diferentes esferas

## Dicas de Filmes



### Luto em Luta

O filme expõe, a tragédia diária do trânsito de São Paulo, que chega a matar todos os anos mais do que guerras e desastres naturais. Ao buscar todas as facetas deste tema, o diretor ouviu especialistas em trânsito, médicos, psicanalistas, jornalistas, juristas, políticos e cidadãos comuns. Entre os participantes do documentário destacam-se Ricardo Young, Gilberto Dimenstein, Heródoto Barbeiro, José Gregori, Floriano Pesaro e Rafael Baltresca, que perdeu a mãe e a irmã atropeladas e hoje segue na luta com o movimento Não Foi Acidente.



### Bike vs Cars

Em tempos de uma crise generalizada, é necessário relacionar algumas discussões no que tange ao clima, recursos naturais e cidades. A indústria automobilística cresce desenfreadamente. Ciclistas militantes buscam mudanças radicais na mobilidade das grandes cidades. As diferenças no uso de bicicletas e de carros são gritantes em comparação entre algumas cidades, como São Paulo e Copenhague.



### Se eu ficar

A jovem musicista Mia tem uma brilhante carreira pela frente, o que lhe gera dúvida entre dedicar-se integralmente à carreira, na famosa escola Julliard, ou a Adam, seu amor. Porém, a vida lhe traz uma surpresa. Mia sofre um grave acidente de carro, perde a família e fica à beira da morte. Em coma, ela reflete sobre o passado e o futuro que pode ter, caso sobreviva.

## Dicas de Materiais



### MAIO AMARELO NO TRÂNSITO.

ACESSE:

<https://www.detran.ro.gov.br/wp-content/uploads/2019/05/Maio-Amarelo-Projeto-Aimirim.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



### MAIO AMARELO ATENÇÃO PELA VIDA

ACESSE:

<https://www.flipsnack.com/setordecomunicacoesirt/ec/cartilha-maio-amarelo.html>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



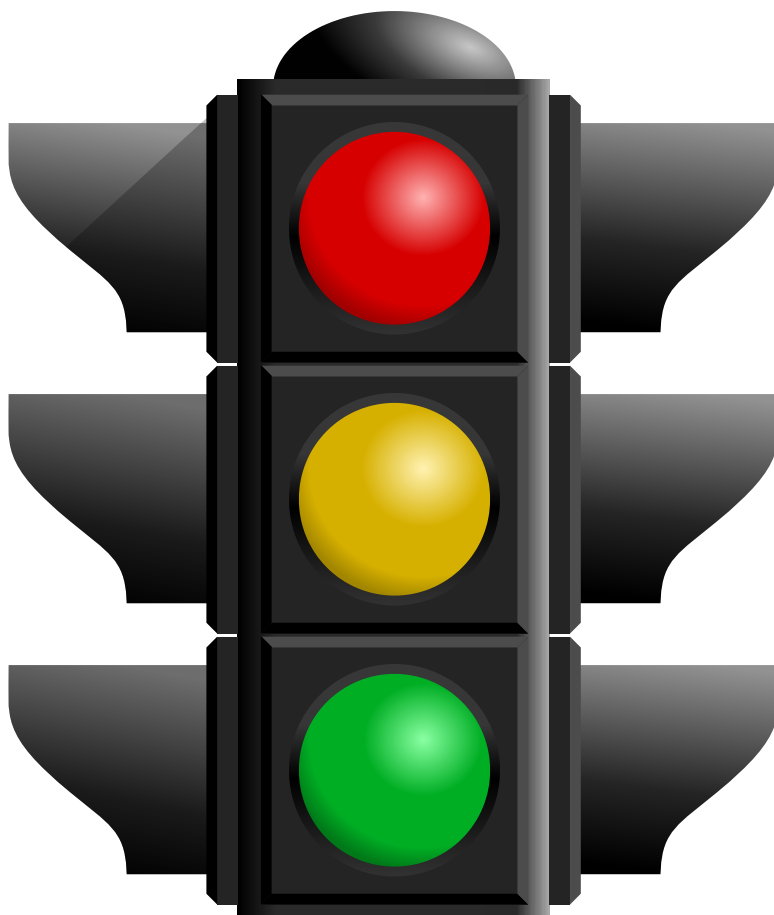
### EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

ACESSE:

[https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/767/o/Cartilha\\_-\\_Educa%C3%A7%C3%A3o\\_para\\_o\\_tr%C3%A2nsito\\_ok.pdf](https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/767/o/Cartilha_-_Educa%C3%A7%C3%A3o_para_o_tr%C3%A2nsito_ok.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO DA

# DOENÇA

*Celiaca*



A campanha tem como objetivo ressaltar a conscientização sobre os sintomas da doença celíaca, a importância do diagnóstico precoce e a necessidade de seguir uma dieta sem glúten para controlar a condição.

Além disso, a campanha visa diminuir o estigma em torno da doença e promover a inclusão de pessoas com doença celíaca na sociedade.

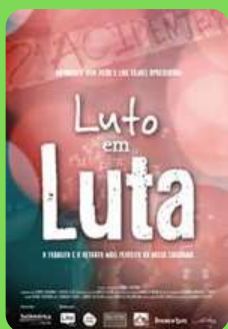
Os pacientes com doença celíaca não podem consumir produtos contendo trigo, centeio, cevada e aveia contaminada. Os pacientes em geral precisam seguir uma dieta isenta de glúten e de contaminação cruzada por toda a vida. Recomenda-se não retirar o glúten sem ter tido o diagnóstico de doença celíaca confirmado pelo especialista

## Dicas de Site

CAMPANHA MAIO VERDE

<https://www.inca.gov.br/controle-do-cancer-do-colo-do-utero>

## Dicas de Filmes



### Luto em Luta

O filme expõe, a tragédia diária do trânsito de São Paulo, que chega a matar todos os anos mais do que guerras e desastres naturais. Ao buscar todas as facetas deste tema, o diretor ouviu especialistas em trânsito, médicos, psicanalistas, jornalistas, juristas, políticos e cidadãos comuns. Entre os participantes do documentário destacam-se Ricardo Young, Gilberto Dimenstein, Heródoto Barbeiro, José Gregori, Floriano Pesaro e Rafael Baltresca, que perdeu a mãe e a irmã atropeladas e hoje segue na luta com o movimento Não Foi Acidente.



### Bike vs Cars

Em tempos de uma crise generalizada, é necessário relacionar algumas discussões no que tange ao clima, recursos naturais e cidades. A indústria automobilística cresce desenfreadamente. Ciclistas militantes buscam mudanças radicais na mobilidade das grandes cidades. As diferenças no uso de bicicletas e de carros são gritantes em comparação entre algumas cidades, como São Paulo e Copenhague.



### Se eu ficar

A jovem musicista Mia tem uma brilhante carreira pela frente, o que lhe gera dúvida entre dedicar-se integralmente à carreira, na famosa escola Julliard, ou a Adam, seu amor. Porém, a vida lhe traz uma surpresa. Mia sofre um grave acidente de carro, perde a família e fica à beira da morte. Em coma, ela reflete sobre o passado e o futuro que pode ter, caso sobreviva.

# Dicas de Materiais



## CARTILHA DOS DIREITOS E RESPONSABILIDADES DOS PACIENTES COM DII

**ACESSE:** <https://abcd.org.br/wp-content/uploads/2017/06/Cartilha-dos-Direitos-e-Responsabilidades-dos-Pacientes-com-Doen%C3%A7a-Inflamat%C3%B3ria-Intestinal.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



## CARTILHA DE DIREITOS DOS PACIENTES COM DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS (DII)

**ACESSE:** <https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/DIREITOS-DAS-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



## GUIA PARA PESSOAS QUE RECEBERAM O DIAGNÓSTICO DE UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

**ACESSE:** <https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/GUIA-BASICO-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

Ou clique para baixar

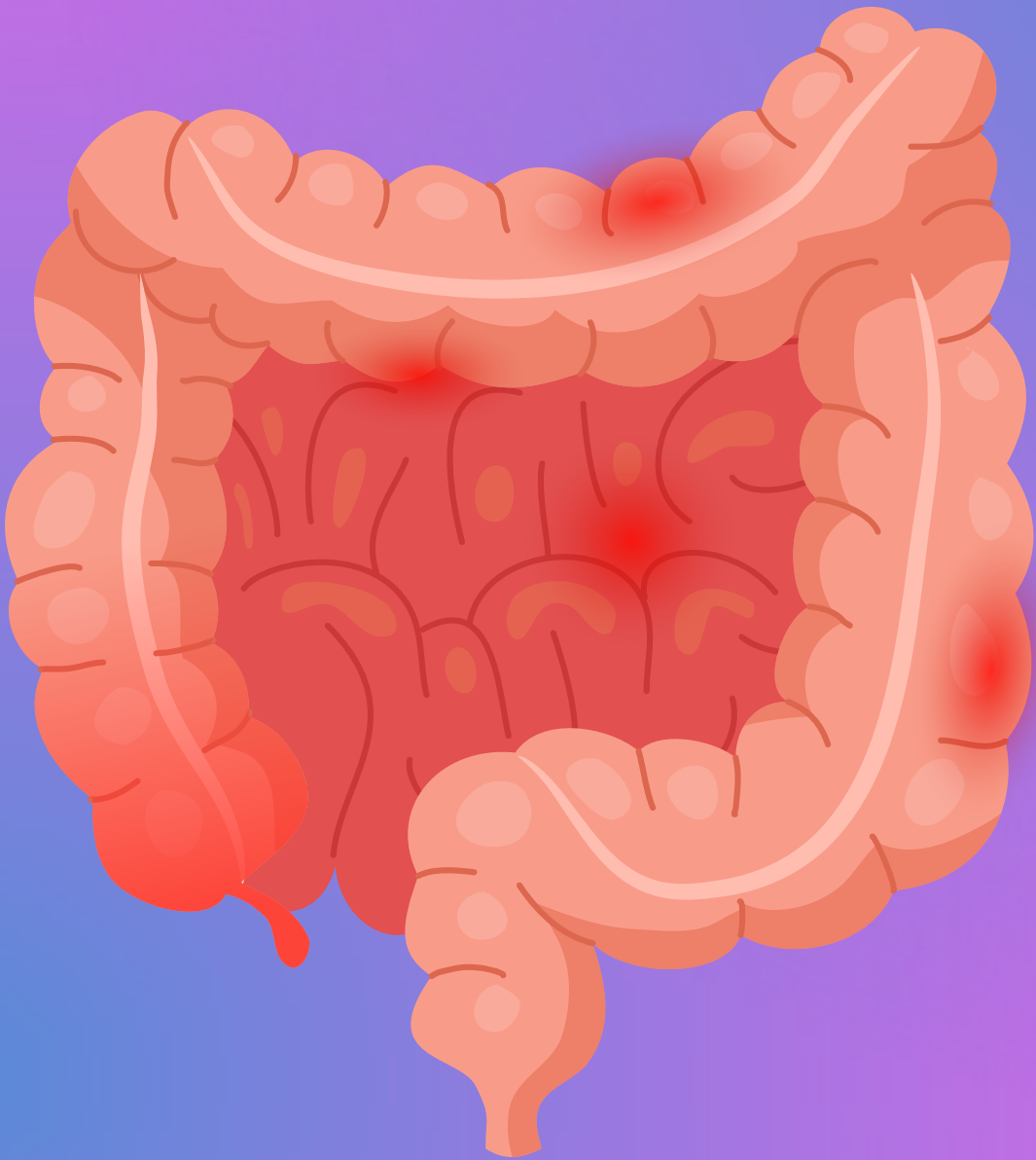
[BAIXAR CARTILHA](#)



MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DAS

# DOENÇAS

*inflamatórias  
intestinais*



Maio Roxo é o mês de conscientização das doenças inflamatórias intestinais (DIIs), grupo de doenças inflamatórias do trato digestivo, de caráter imunomediado, cujos principais representantes são a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Coloproctologia (SBPCP), as DIIs afetam mais de cinco milhões de pessoas no planeta e sua prevalência vem aumentando no Brasil, afetando 100 pessoas a cada 100 mil habitantes, com maiores concentrações no Sul e Sudeste do país.

Esta data conscientiza que as pessoas cuidem melhor da alimentação, saúde mental e pratique esportes regularmente. Seguindo o tratamento e a recomendação alimentar adequados, é possível que os pacientes com DIIs tenham uma vida normal.

## Dicas de Site

MAIO ROXO CHAMA ATENÇÃO PARA DISTÚRBIOS INTESTINAIS

<https://www.inca.gov.br/controlado-cancer-do-colo-do-utero>

## Dicas de Filmes



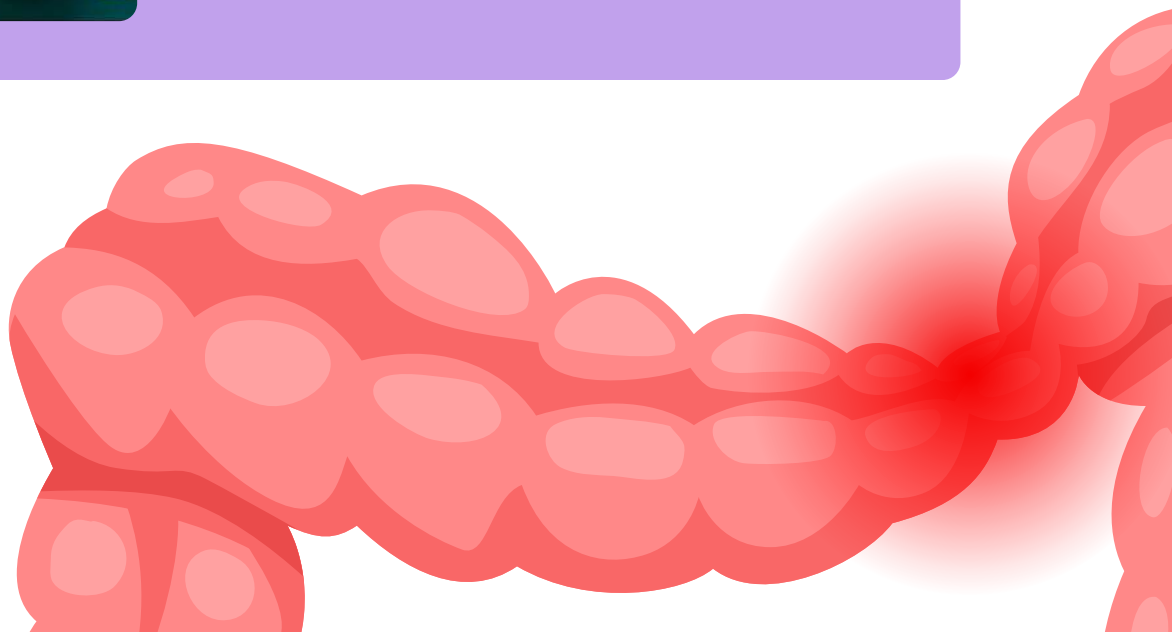
### Milagres do Paraíso

Em Milagres do Paraíso, Christy (Jennifer Garner) e Kevin Beam (Martin Henderson) são pais de três meninas: Abbie (Brighton Sharbino), Annabel (Kylie Rogers) e Adelynn (Courtney Fansler). Eles vivem em uma confortável casa, junto de cinco cachorros, e acabaram de abrir uma clínica veterinária, o que fez com que tivessem que apertar os cintos e hipotecar a casa. Cristãos convictos, os Beam vão à igreja com frequência. Um dia, Annabel começa a sentir fortes dores na região do abdômem e, após diversos exames, é constatado que a garota possui um grave problema digestivo.



### Autoimunidade e Doença de Crohn - Documentário

Acesse Aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=681EP66D2Nw>



# Dicas de Materiais



**CARTILHA DOS DIREITOS E RESPONSABILIDADES DOS PACIENTES COM DII**

**ACESSE:**

<https://abcd.org.br/wp-content/uploads/2017/06/Cartilha-dos-Direitos-e-Responsabilidades-dos-Pacientes-com-Doen%C3%A7a-Inflamat%C3%B3ria-Intestinal.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



**CARTILHA DE DIREITOS DOS PACIENTES COM DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS (DII)**

**ACESSE:**

<https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/DIREITOS-DAS-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



**GUIA PARA PESSOAS QUE RECEBERAM O DIAGNÓSTICO DE UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL**

**ACESSE:**

<https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/GUIA-BASICO-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



# DIA INTERNACIONAL DO/A *trabalhador/a*





Entre as datas comemorativas, uma das mais importantes e que mais possuem repercussão internacional é o Dia do Trabalho, ou Dia Mundial do Trabalho, que é celebrado em diversos países em 1º de maio.

Mas por que exatamente o dia 1º de maio é reservado para tal celebração? Os motivos remontam ao ano de 1886 e à cidade de Chicago, nos Estados Unidos da América. Mas antes de abordarmos esses eventos de 1886 nos Estados Unidos, é importante traçar, em linhas gerais, um panorama da situação dos trabalhadores entre o final do século XIX e o início do século XX."

## Dicas de Filmes



### À procura da felicidade

Chris enfrenta sérios problemas financeiros e Linda, sua esposa, decide partir. Ele agora é pai solteiro e precisa cuidar de Christopher, seu filho de 5 anos. Chris tenta usar sua habilidade como vendedor para conseguir um emprego melhor, mas só consegue um estágio não remunerado. Seus problemas financeiros não podem esperar uma promoção e eles acabam despejados. Chris e Christopher passam a dormir em abrigos ou onde quer que consigam um refúgio, mantendo a esperança de que dias melhores virão



### Que horas ela volta

O drama sobre a vida de Val, uma empregada interpretada por Regina Casé, mostra os mais comuns conflitos que acontecem entre esses profissionais e seus patrões, que aqui são representados por uma família de classe média alta. Além da emocionante história sobre a relação de uma mãe com sua filha, o filme faz uma crítica construtiva sobre as desigualdades da sociedade brasileira, a desvalorização dos trabalhadores operacionais e a importância de todas as profissões



### São Paulo Sociedade Anônima

A vida profissional de Carlos gira em torno das oportunidades que lhe vão sendo dadas pela sociedade, chegando até ser contratado por uma grande empresa. Depois desse emprego, ele parte para um novo cargo em numa fábrica de peças de automóvel, da qual acaba por se tornar gerente. Mas com o passar do tempo, o personagem leva uma vida de chefe de família, que trabalha muito, ganha bem, mas vive infeliz. E sem perspectivas, escolhe fugir



## Tempos Modernos (1936)

Tempos Modernos é um filme de 1936 idealizado por Charles Chaplin. A produção se tornou um clássico do cinema e é uma das mais conhecidas do cineasta. O personagem principal é Carlitos, interpretado também por Chaplin. Essa figura inusitada é a marca registrada do artista e está presente na maioria de seus filmes. Carlitos é um homem do povo. Ele consegue misturar humor com ingenuidade de forma brilhante, sendo assim um tipo de palhaço.



## Erin Brockovich Uma Mulher de Talento (2000)

Erin Brockovich é mãe solteira de três filhos e, após um acidente, começa a trabalhar num escritório de advocacia. Depois de descobrir vários casos arquivados envolvendo contaminação de água, Erin passa a mobilizar pessoas para obter 333 milhões de dólares de indenização da Pacific Gas and Electric Company (PG&E).

# Dicas de Materiais



## DIREITOS E DEVERES DOS TRABALHADORES

**ACESSO:** [https://www.cra-ba.org.br/Adm/FCKimagens/Publica%C3%A7%C3%B5es/CFA\\_CARTILHA\\_TRABALHO.pdf](https://www.cra-ba.org.br/Adm/FCKimagens/Publica%C3%A7%C3%B5es/CFA_CARTILHA_TRABALHO.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## SERÁ QUE ESTOU SENDO VÍTIMA DE TRABALHO ESCRAVO?

**ACESSO:** <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/programas-projetos-acoes-obras-e-atividades/proteja/cartilhas-portugues-atualizada/cartilha-trabalho-escravo-2-1.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## SAIBA TUDO SOBRE O TRABALHO INFANTIL

**ACESSO:** [https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/areas-de-atuacao/Combate-trabalho-infantil/cartilhas/cartilha\\_viva\\_o\\_trabalho\\_2022-1.pdf](https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/areas-de-atuacao/Combate-trabalho-infantil/cartilhas/cartilha_viva_o_trabalho_2022-1.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



DIA NACIONAL DE

# COMBATE AO

## *Assédio Moral*





O Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral – 2 de maio – é voltado para a conscientização, prevenção e combate a violência psíquica ou física no ambiente laboral. Reforçando-se a ideia de que essa conduta nociva deve ser punida, mas também evitada e fiscalizada.

O assédio moral se caracteriza por atitudes abusivas feitas repetidas vezes e que afetam a dignidade do trabalhador. São exemplos xingar, colocar apelidos desrespeitosos, menosprezar, exigir metas desproporcionais à jornada de trabalho, isolar, atribuir tarefas que ponham em risco a saúde ou segurança, espalhar boatos, dificultar promoções e impedir o acesso a instrumentos de trabalho (computador, telefone, etc.) ou a clientes. Também são casos de assédio moral submeter o empregado a revista íntima, instalar câmeras de segurança no interior de vestiários e banheiros e exigir que funcionárias não engravidem.

## Dicas de Filmes



### Terra Fria

Em Terra Fria conhecemos uma mãe solteira que precisa voltar para a casa dos pais após sofrer terríveis agressões do ex marido. Buscando melhorar sua renda, resolve se candidatar a uma vaga em uma mineradora da região, local onde sofre diariamente com o assédio de muitos homens que lá trabalham. Devastada emocionalmente, resolve abrir um processo judicial histórico contra os vários tipos de assédio que sofreu.



### Between Two Dawns

Between Two Dawns nos leva a uma jornada sobre questões trabalhistas, dilemas ligados ao assédio moral, e também sobre a relação entre trabalhadores e empregados em uma região do mundo onde há muitas empresas ligadas à família e com um índice de informalidade elevado



### O diabo veste prada

A recém-formada Andy tem grandes sonhos e vai trabalhar na conceituada revista de moda "Runway". A sua função é ser assistente da diabólica Miranda Priestly. Andy não se sente bem no ambiente tenso da redação e questiona sua habilidade em continuar trabalhando com Miranda.

## Dicas de Materiais



### DIREITOS E DEVERES DOS TRABALHADORES

**ACESSE:**

[https://www.cra-ba.org.br/Adm/FCKimagens/Publica%C3%A7%C3%B5es/CFA\\_CARTILHA\\_TRABALHO.pdf](https://www.cra-ba.org.br/Adm/FCKimagens/Publica%C3%A7%C3%B5es/CFA_CARTILHA_TRABALHO.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### SERÁ QUE ESTOU SENDO VÍTIMA DE TRABALHO ESCRAVO?

**ACESSE:**

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/programas-projetos-acoes-obras-e-atividades/proteja/cartilhas-portugues-atualizada/cartilha-trabalho-escravo-2-1.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### SAIBA TUDO SOBRE O TRABALHO INFANTIL

**ACESSE:**

[https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/areas-de-atuacao/Combate-trabalho-infantil/cartilhas/cartilha\\_viva\\_o\\_trabalho\\_2022-1.pdf](https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/areas-de-atuacao/Combate-trabalho-infantil/cartilhas/cartilha_viva_o_trabalho_2022-1.pdf)

**Ou clique para baixar**

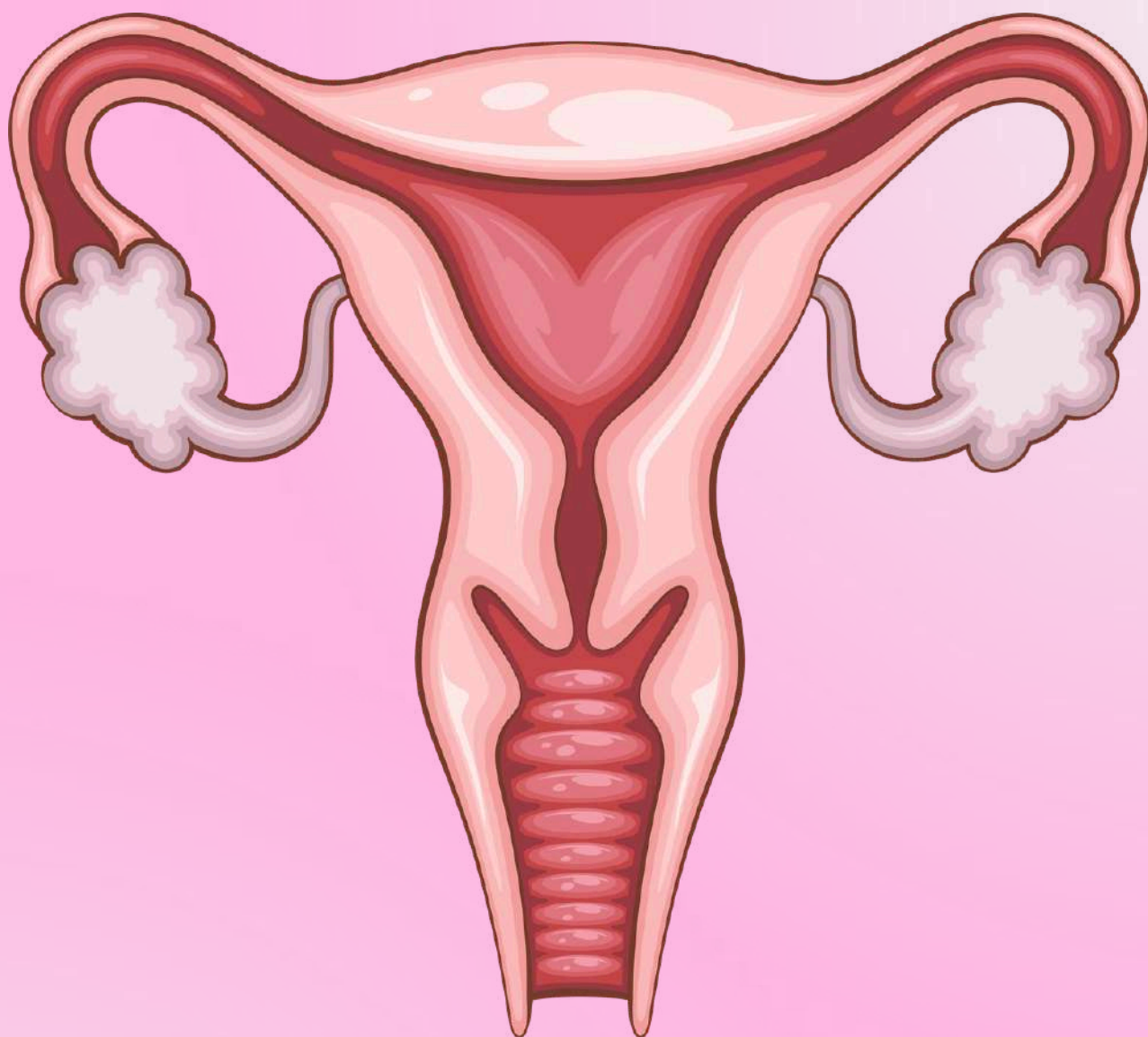
**BAIXAR CARTILHA**



DIA INTERNACIONAL DA

# LUTA CONTRA A

*endometriose*

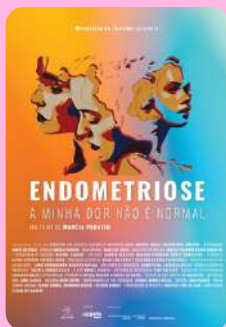




A endometriose é uma doença inflamatória crônica em que um tecido semelhante ao endométrio cresce fora do útero, atingindo órgãos como ovários, trompas e intestino. Esse tecido responde ao ciclo hormonal, sangra durante a menstruação e provoca inflamação, o que pode gerar dor intensa e formação de lesões ou aderências.

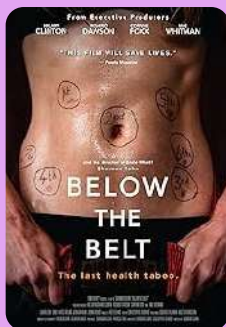
Os sintomas mais comuns são dor pélvica, cólicas menstruais fortes, dor durante a relação sexual e, em alguns casos, dificuldade para engravidar. A causa ainda não é totalmente conhecida, mas envolve fatores hormonais, genéticos e imunológicos. O diagnóstico é feito por avaliação médica e exames de imagem, e o tratamento, apesar de não curar a doença, ajuda a controlar os sintomas por meio de medicamentos ou cirurgia, melhorando a qualidade de vida.

## Dicas de Filmes



### **Endometriose: Minha Dor Não É Normal (2023)**

Este documentário brasileiro, dirigido por Márcia Paraíso, traz depoimentos de mulheres que convivem com a endometriose. Elas relatam as dificuldades no diagnóstico e a convivência com a dor. O documentário também conta com a participação da atriz Larissa Manoela, que tem endometriose. Disponível no Youtube.



### **Below the Belt: The Last Health Taboo (2022)**

Dirigido por Shannon Cohn, com produção executiva de Hillary Clinton, Rosario Dawson, Corinne Foxx e Mae Whitman, este documentário acompanha quatro mulheres na sua busca por um tratamento eficaz para a endometriose. O filme também aborda as questões sociais e psicológicas relacionadas à doença. Disponível no Prime.

# Dicas de Materiais



## EBOOK ENDOMETRIOSE

<https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/DIREITOS-DAS-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

**ACESSE:**

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



## GUIA PARA MULHERES SOBRE A ENDOMETRIOSE

<https://www.diisc.org.br/arquivos/diibrasil/DIREITOS-DAS-PESSOAS-COM-DII-DIIBRASIL-OUTUBRO-2024.pdf>

**ACESSE:**

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



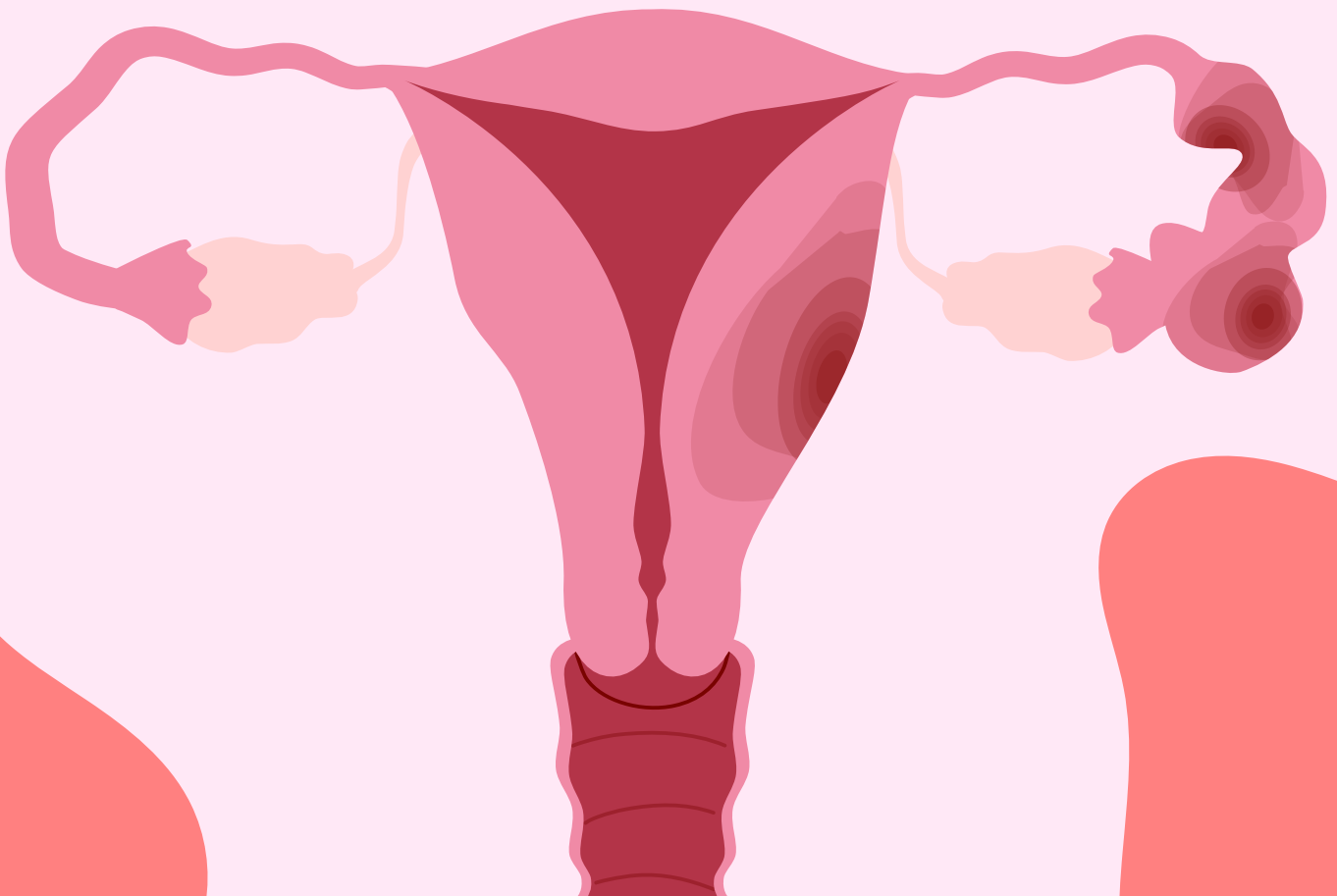
## GUIA PARA PESSOAS QUE RECEBERAM O DIAGNÓSTICO DE UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL

[https://www2.senado.leg.br/bdsf/bitstream/handle/id/642812/Cartilha\\_saude\\_mulher.pdf?sequence=1&isAllowed=ybdsf/bitstream/handle/id/642812/Cartilha\\_saude\\_mulher.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www2.senado.leg.br/bdsf/bitstream/handle/id/642812/Cartilha_saude_mulher.pdf?sequence=1&isAllowed=ybdsf/bitstream/handle/id/642812/Cartilha_saude_mulher.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

**ACESSE:**

[Ou clique para baixar](#)

[BAIXAR CARTILHA](#)



# DIA DAS

*Mães*



# Dia das Mães

"O Dia das Mães é uma das datas comemorativas mais importantes no Brasil. Como o próprio nome sugere, trata-se de uma data que homenageia as mães e que foi estabelecida no Brasil, de maneira oficial, por um decreto emitido pelo presidente Getúlio Vargas. Sua origem moderna remonta aos Estados Unidos, no começo do século XX."

Como veremos, considera-se que o Dia das Mães surgiu nos Estados Unidos, bem no começo do século XX. Apesar disso, os historiadores enxergam algumas semelhanças entre essa data comemorativa e algumas celebrações realizadas na Antiguidade clássica, isto é, na Grécia e Roma antigas. Não existe uma associação direta entre a celebração moderna e a realizada na Antiguidade, mas os historiadores pontuam-nas em diálogo para demonstrar que festivais em homenagem à figura materna não são uma exclusividade do mundo contemporâneo. Na Grécia, por exemplo, celebrava-se Reia, a mãe dos deuses.

O Dia das Mães foi criado como uma homenagem à vida de Ann Jarvis. O falecimento dela, em 9 de maio de 1905, afetou bastante a sua filha, Anna Jarvis. Anos depois, ela decidiu criar uma data comemorativa para homenagear a sua mãe. O trabalho de Anna Jarvis fez com que um memorial em homenagem a ela fosse realizado em maio de 1908 — esse foi o primeiro Dia das Mães. Anna Jarvis engajou-se para que o Dia das Mães se convertesse permanentemente em uma data comemorativa nos Estados Unidos. Nesse sentido, ela contou com o apoio de um comerciante chamado John Wanamaker."

## Dicas de Filmes



### Minha Mãe é uma Peça

Hermínia Amaral ( Paulo Gustavo) é uma dona de casa de meia idade, divorciada do marido ( Herson Capri) que a trocou por uma mulher mais jovem, Soraya ( Ingrid Guimarães). Hiperativa, não larga o pé de seus filhos Marcelina ( Mariana Xavier) e Juliano ( Rodrigo Pandolfo), sem dar-se conta de que já estão bem grandinhos. Um dia, após descobrir que consideram-na uma chata, resolve sair de casa sem avisar para ninguém, deixando todos, de alguma forma, preocupados com o que teria acontecido. Mal sabiam que ela havia ido visitar a querida tia Zélia ( Suely Franco), para desabafar sobre as suas tristezas do presente e recordar os bons tempos do passado.



### Mãe e Muito Mais

Três amigas de longa data decidem viajar para Nova York, a fim de reconectar com os filhos adultos. Só que, no meio de tal processo, percebem que não são apenas as vidas deles que precisam mudar.



## Dicas de Materiais



### CARTILHA DIREITOS DA MULHER TRABALHADORA

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/noticias-e-conteudo/2023/junho/mte-lanca-cartilha-com-orientacoes-sobre-direitos-da-mulher-trabalhadora/cartilha.direitosdamulhertrabalhadora.mte.pdf>

**ACESSE:**

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### CARTILHA DA MÃE

<https://www.ufrgs.br/migracidades/wp-content/uploads/2021/02/CARTILHA-MAE-PORTUGUES.pdf>

**ACESSE:**

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**

♥ Feliz dia das Mães ♥

DIA INTERNACIONAL DA  
**LUTA CONTRA A**  
*Discriminação*  
*Racial*



O 13 de maio, por muitos anos, ficou marcado como o Dia da Abolição da Escravatura no Brasil, em razão da assinatura da Lei Áurea, nesta mesma data, em 1888. A ocasião, no entanto, não representava, efetivamente, a pretensa liberdade do povo negro, que seguiu em revoltas contra o regime. Uma conjuntura que induziu a população negra a viver um processo de marginalização social, enraizado e perpetuado por décadas, e evidenciado nos dias atuais no racismo estrutural, velado ou escancarado diariamente na mídia.

Numa revisão semântica, proposta pelo professor e pesquisador gaúcho Oliveira Silveira, em 1971, o 13 de Maio passou a ser considerado o Dia Nacional da Denúncia Contra o Racismo, oficializando mais uma ocasião de luta e resistência, contra as opressões que ainda flagelam o povo negro.

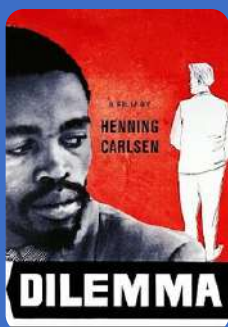


## Dicas de Site

13 DE MAIO: DIA DE LUTA CONTRA O RACISMO

<https://crp16.org.br/13-de-maio-dia-de-luta-contra-o-racismo/>

## Dicas de Filmes



### Dilemma

A história acompanha Toby (Ivan Jackson), um jovem empresário inglês que chega à África do Sul para se encarregar de uma editora. Desconhecendo a ação do Apartheid, trava amizade tanto junto da elite branca como junto daqueles que lutam contra a discriminação racial e segmentação populacional perpetuada neste país. Depressa começa a compreender a opressão existente no país.



### Pariah

Dee Rees é mais conhecida pelo seu trabalho de realização em “Mudbound As Lamas do Mississipi”, uma narrativa de época sobre dois jovens, um negro e um branco, que se procuram readaptar à vida rural no Mississipi depois de terem combatido na Segunda Guerra Mundial numa Europa destruída e onde preconceito de raça não era uma questão dominante ou urgente.



### 12 anos de escravidão

1841. Solomon Northup (Chiwetel Ejiofor) é um escravo liberto, que vive em paz ao lado da esposa e filhos. Um dia, após aceitar um trabalho que o leva a outra cidade, ele é sequestrado e acorrentado. Vendido como se fosse um escravo, Solomon precisa superar humilhações físicas e emocionais para sobreviver. Ao longo de doze anos ele passa por dois senhores, Ford (Benedict Cumberbatch) e Edwin Epps (Michael Fassbender), que, cada um à sua maneira, exploram seus serviços.

## Dicas de Materiais



### EDUCANDO PARA AS RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS

**ACESSE:** [https://www.gov.br/ouvidorias/pt-br/ouvidorias/eventos/cursos\\_educacao\\_etnico\\_racial/cartilha-educando-para-as-relacoes-etnico-raciais.pdf](https://www.gov.br/ouvidorias/pt-br/ouvidorias/eventos/cursos_educacao_etnico_racial/cartilha-educando-para-as-relacoes-etnico-raciais.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



### IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E DISCRIMINAÇÃO RACIAL NO TRABALHO: UMA LEITURA DOS INSTRUMENTOS LEGAIS.

**ACESSE:** [https://www.sead.ms.gov.br/wp-content/uploads/2015/10/https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos\\_restritos/files/migrados/FILE/publi/oit/oit\\_igualdade\\_racial\\_completo.pdf.pdf](https://www.sead.ms.gov.br/wp-content/uploads/2015/10/https://site.mppr.mp.br/sites/hotsites/arquivos_restritos/files/migrados/FILE/publi/oit/oit_igualdade_racial_completo.pdf.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



### ESTATUTO DA IGUALDADE RACIAL

**ACESSE:** [https://www.sead.ms.gov.br/wp-content/uploads/2015/10/estatuto\\_igualdade\\_racial\\_4ed.pdf](https://www.sead.ms.gov.br/wp-content/uploads/2015/10/estatuto_igualdade_racial_4ed.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**





**DIA INTERNACIONAL  
DE LUTA CONTRA  
LGBTFOBIA**





17 de Maio representa o Dia Internacional de Luta contra a LGBT+fobia, em referência à retirada da homossexualidade – até então erroneamente chamada “homossexualismo” – da Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial de Saúde (OMS), em 1990. A data tem importância histórica e política ao rememorar, em âmbito internacional, a luta pela garantia dos direitos da comunidade LGBTQIA+ e pelo combate a toda e qualquer forma de violência e discriminação a esta população.

## Dicas de Filmes



### Maybe Someday

Conta o drama de Jay, uma pessoa não-binária de 40 anos que acaba de se separar da esposa e precisa lidar com o luto, ao mesmo tempo em que tenta se reconstruir. Ela decide se mudar para longe e encontra um antigo amor, além de fazer amizade com um homem gay complexado.



### Grande Liberdade

A narrativa acompanha Hans, um homem gay vivendo na Alemanha após a Segunda Guerra. Ele é preso por ser homossexual e na penitenciária conhece Viktor, seu companheiro de cela. A relação que eles desenvolvem vai da hostilidade ao amor. O filme foi contemplado com o Prêmio do Júri no Festival de Cannes em 2021



### Moonlight, sob a luz do luar

A trama acompanha a trajetória de Chiron, um rapaz negro e homossexual vivendo na periferia de Miami. São mostradas três etapas de sua vida, permeada por violência e criminalidade, até a aceitação de sua sexualidade.

## Dicas de Materiais



### CARTILHA DE COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM LGBT

**ACESSO:** <https://www.oabms.org.br/Upload/Biblioteca/2015/05/0019994.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### O MINISTÉRIO PÚBLICO E OS DIREITOS DE LGBT

**ACESSO:** <https://www.oabms.org.br/Upload/Biblioteca/2015/05/0019994.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### CARTILHA DE SAÚDE LGBT

**ACESSO:** [https://unaid.org.br/wp-content/uploads/2021/04/2021\\_04\\_16\\_CartilhaSaudeLGBT.pdf](https://unaid.org.br/wp-content/uploads/2021/04/2021_04_16_CartilhaSaudeLGBT.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**

