

CAMPANHA

AGOSTO

dourado



O mês de agosto foi designado pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como Agosto Dourado, por simbolizar a luta pelo incentivo à amamentação – a cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno. No Brasil também escolheu-se este como o “Mês do Aleitamento Materno”. O melhor alimento para qualquer bebê é o leite materno da própria mãe, principalmente se este for oferecido diretamente do seio.

Aumentar as taxas de amamentação no mundo pode salvar a vida de centenas de milhares de crianças com menos de seis meses de idade. O leite materno auxilia no desenvolvimento de diversos sistemas da criança: imunológico, neurológico e metabólico. Para as mães, os benefícios são muitos: entre eles, melhor recuperação do parto e menos risco de câncer de mama.

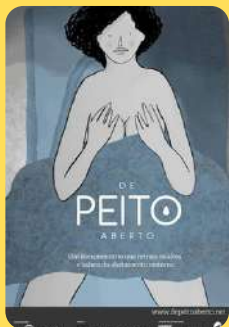


Dicas de Filmes



Turma do Peito

Se tem alguém que entende o que é receber julgamentos disfarçados de conselhos, esse alguém é a Audrey – mãe de primeira viagem que participa de uma rede apoio para pais em seu bairro. A maternidade, nessa série australiana produzida e distribuída pela Netflix, é mostrada sem máscaras: noites em claro, dificuldades na amamentação e o impacto de um bebê em relações familiares, amorosas e entre amigos.



De Peito Aberto

Mães de diferentes realidades compartilham as experiências dos seis primeiros meses de amamentação de seus bebês. O documentário aborda políticas públicas e interesses privados por trás do desmame precoce e como os discursos sobre amamentação passam pelo papel reservado à mulher na sociedade.



Amamentação – Sonho de Camila

O curta acompanha a jornada íntima de Camila, em uma ficção que conta a história de uma mulher trans que deseja realizar o sonho de ser mãe. Uma produção sensível e provocadora que lança uma luz sobre um tema ainda pouco representado no cinema nacional: o desejo da maternidade vivido por mulheres trans. O enredo explora as emoções, expectativas e desafios vividos por muitas mulheres como Camila, trazendo reflexões sobre maternidade e vínculo afetivo.

Dicas de Materiais



ALEITAMENTO MATERNO ORIENTAÇÕES GERAIS

ACESSE: <https://pmspa.rj.gov.br/wp-content/uploads/2025/08/CARTILHA-ALEITAMENTO-MATERNO-1-1.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DE AMAMENTAÇÃO

ACESSE: https://maternidadedesantamaria.com.br/wp-content/uploads/2020/12/STA-MARIA_CARTILHA-DE-AMAMENTA%C3%87%C3%83O_15x21cm_novo.pdf

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

ACESSE: <https://www.casaangela.org.br/pdf/07-amamentacao-e-alimentacao.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



ANIVERSÁRIO DA LEI

MARIA *da Penha*

LEI 11.340/2006



No dia 07 de agosto de 2006 foi sancionada a Lei Federal Maria da Penha com o objetivo de punir adequadamente e coibir atos de violência doméstica contra as mulheres.

Apesar da Lei nº 11.340 ser considerada a terceira melhor e mais avançada legislação do mundo no combate à violência doméstica, o Brasil ocupa hoje o quinto lugar no ranking mundial de feminicídios.

O nome da lei foi dado em homenagem à farmacêutica Maria da Penha, que sofreu duas tentativas de homicídio por parte do exmarido e ficou paraplégica. Após anos passando por situações de violência, Maria da Penha conseguiu denunciar o agressor.



Dicas de Filmes



Vidas Partidas

O brasileiro *Vidas Partidas* conta a história de Graça (Laura Schneider) e Raul (Domingos Montagner), um casal que se apaixona perdidamente e se envolve em uma relação ardente. Eles se casam e têm duas filhas, até que Raul, aos poucos, torna-se agressivo e possessivo com a esposa. O longa aborda com franqueza incômoda e profundidade surpreendente o drama da violência doméstica, que aflige o cotidiano do país e da sociedade moderna.



Patrulha Maria da Penha

Em Maceió, policiais lutam para romper o ciclo de violência contra as mulheres. Eles fazem parte da Patrulha Maria da Penha, uma equipe da PM que acompanha de perto mulheres beneficiadas por medidas protetivas de urgência – algumas correndo risco de vida. Sob comando feminino, a Patrulha nunca perdeu uma mulher para o feminicídio. Mas o desafio de manter essa meta é enorme em uma sociedade e instituição carregadas de machismo.



Silêncio das Inocentes

Dirigido por Ique Gazzola, o documentário *Silêncio das Inocentes* amplia a visibilidade dessa triste situação enfrentada pelas mulheres, além de promover o debate e a reflexão sobre o assunto. O filme tem início com o depoimento emocionante de quem deu nome à lei que trata de amparar as mulheres em situação de violência: Maria da Penha Fernandes.



Dicas de Materiais



LEI MARIA DA PENHA PERGUNTAS E RESPOSTAS

ACESSE:

<https://www12.senado.leg.br/institucional/procuradoria/proc-publicacoes/cartilha-lei-maria-da-penha-2022>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



LEI MARIA DA PENHA UM MARCO NA DEFESA DOS DIREITOS DAS MULHERES

ACESSE:

https://www.mpma.mp.br/wp-content/uploads/2025/02/Cartilha_maria_da_penha.pdf

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



MULHER BRASILEIRA CARTILHA LEI DA PENHA

ACESSE:

<https://assets.marinha.mil.br/com6dn/sites/www.marinha.mil.br/com6dn/files/cartilhaBrasileira%20Lei%20Maria%20da%20Penha.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA





PAIS

di a dos



No Brasil, o Dia dos Pais é comemorado sempre no segundo domingo de agosto. No caso desse ano de 2024, cairá dia 11/08. "Celebrar a importância do papel paterno na vida familiar é algo que ocorre há mais de quatro mil anos. O jovem Elmesu, na antiga Babilônia, esculpiu em argila o que seria considerado o primeiro cartão de Dia dos Pais. Os desejos de vida longa e saúde para os pais perpetuaram-se por diversas civilizações, a princípio de maneira informal."Oficialização do Dia dos Pais".

A história mais conhecida e que resultou na criação do Dia dos Pais nos Estados Unidos tem origem no desejo de uma filha de homenagear a figura paterna. William Jackson Smart foi um agricultor e veterano de guerra norte-americano que criou seus seis filhos, entre eles um recém-nascido, após o falecimento de sua esposa durante o parto. Em 1909, em Washington, sua filha Sonora Louise Smart Dodd ouviu um sermão para o Dia das Mães e teve a ideia de celebrar o que seria um dia dedicado aos pais.

A filha do ex-combatente não poupou esforços para que a figura paterna também fosse homenageada. Em 1910, Sonora enviou uma petição à Associação Ministerial de Spokane, localizada no Condado de Spokane, em Washington, além de pedir ajuda para uma entidade de jovens cristãos do município. Após as solicitações, o primeiro Dia dos Pais foi comemorado em 19 de junho do mesmo ano, data do aniversário de William Jackson. A rosa foi escolhida como símbolo da homenagem, sendo as vermelhas para os vivos e as brancas em memória dos mortos.

A comemoração norte-americana ganhou proporção com o passar dos anos e, em 1924, o então presidente Calvin Coolidge tornou nacional a ideia de Sonora. Somente em 1966, no entanto, houve a proclamação oficial que determinou o terceiro domingo de junho como o Dia dos Pais (Father's Day) nos Estados Unidos. Já o feriado nacional foi oficializado por Richard Nixon no ano de 1972."





2 Filhos de Francisco (2005)

A história de sucesso da dupla Zezé di Camargo & Luciano contada pelo olhar de seu pai, Francisco, um homem simples e pobre que sonha em ver dois de seus nove filhos se tornarem estrelas da música sertaneja. Um emocionante clássico do cinema nacional, com Ângelo Antônio e Dira Paes no elenco.



Papai é Pop (2021)

Um relato fofo e muito real da relação entre pais e filhos, "Papai é Pop" traz Lázaro Ramos no papel de Tom, um homem que acaba de se tornar pai e precisa aprender na prática como cuidar de sua filha. Ao lado de sua esposa Elisa, vivida por Paolla Oliveira, Tom descobrirá o real significado da paternidade em meio a situações divertidas e cotidianas.



À Procura da Felicidade (2006)

Após ser abandonado por sua esposa enquanto enfrentava sérios problemas financeiros, Chris precisa cuidar sozinho de seu filho, Christopher, de apenas cinco anos. Agora cabe a ele enfrentar todas as adversidades e seguir em busca do sonho da felicidade. Estrelado por Will e Jaden Smith, pai e filho também na vida real.



Dicas de Materiais



CARTILHA PARA PAIS: COMO EXERCER UMA PATERNIDADE ATIVA

ACESSE:

https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/wp-content/uploads/2021/02/cartilha_pais_exercer_paternidade_ativa.pdf

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DAS FAMÍLIAS

ACESSE:

<https://ibdfam.org.br/assets/img/upload/files/CARTILHA%20DA%20FAM%20C3%ACIA%20OAB-PI%20E%20IBDFAMPI.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

DIA NACIONAL DOS
DIREITOS
humanos



A data foi instituída em 2012 em homenagem à militante dos direitos dos trabalhadores rurais, Margarida Maria Alves, assassinada em 12 agosto de 1983 a mando proprietários de terras.

Emblemático das constantes violações de direitos humanos ocorridas no Brasil nos anos ditatoriais, e persistentes no presente, o caso foi levado à Corte Interamericana de Direitos Humanos que, em 2021, atribuiu ao Estado brasileiro a responsabilidade pela violação dos direitos à vida e integridade pessoal, à justiça, à livre associação, às garantias judiciais e à proteção judicial de Margarida Alves e sua família.

O caso é lembrado também pela Marcha das Margaridas, manifestação de mulheres trabalhadoras rurais que, todos os anos, reúnem-se em Brasília para um grande ato público.



Dicas de Filmes



Ainda Estou Aqui

No início da década de 1970, o Brasil enfrenta o endurecimento da ditadura militar. No Rio de Janeiro, a família Paiva, formada pelo casal Rubens e Eunice e seus cinco filhos, vive à beira da praia em uma casa de portas abertas para os amigos. Um dia, Rubens é levado por militares à paisana e desaparece. Sua esposa é então obrigada a se reinventar e traçar um novo futuro para si e seus filhos enquanto tenta descobrir a verdade sobre o destino do marido, uma busca que se estenderia por décadas.



Breaker Morant

Durante a Guerra dos Boers, na África do Sul, três tenentes australianos estão sendo julgados por atirar em prisioneiros Boers. Apesar de terem agido sob ordens, eles estão sendo usados como bodes expiatórios pelos ajudantes do General, que espera se livrar dessas práticas irregulares da guerra. O julgamento não transcorre tão bem como esperado pelos ajudantes, isso porque a defesa resolve empreender uma forte luta no tribunal.



Além da Linha Vermelha

Durante a Segunda Guerra Mundial, fica claro que o resultado da batalha de Guadalcanal influenciará fortemente o avanço japonês no Pacífico. Assim, um grupo de jovens soldados enviado para lá, trazendo alívio para as esgotadas unidades da marinha. Lá os recém-chegados conhecem um terror que nem imaginavam, mas no meio deste desespero surgem fortes laços de amor e amizade.

Dicas de Materiais



CONFERÊNCIA DAS PARTES PELA BIODIVERSIDADE: DESAFIOS E OPORTUNIDADES PARA O BRASIL

ACESSE:

https://drive.google.com/file/d/1zFtcrfVUe3oiqygWzGvDcWeV0PRH9zd_/view

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



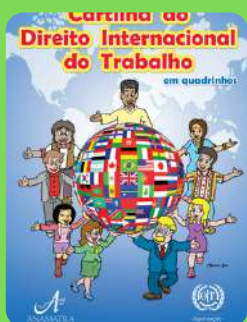
EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS NO BRASIL

ACESSE:

<https://drive.google.com/file/d/1Jd8sP0KHLL7nRz0f3TxpRsZaVJMWPzD4/view>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



CARTILHA DO DIREITO INTERNACIONAL DO TRABALHO

ACESSE:

https://www.anamatra.org.br/attachments/article/45/cartilha_direito_internacional_site_2012_portugues.pdf

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA DA PESSOA COM 

DEFICIÊNCIA

Intelectual



No dia 22 de agosto, é celebrado o Dia da Pessoa com Deficiência Intelectual, uma data voltada à conscientização sobre a importância da inclusão, do respeito às diferenças e da garantia de direitos para todas as pessoas. A data representa um momento de reflexão sobre os desafios ainda enfrentados por pessoas com deficiência intelectual em diferentes espaços da sociedade, como no acesso à educação, ao trabalho, à saúde, à cultura e à convivência social.

Mais do que uma celebração, o dia reforça a necessidade de combater o preconceito e a discriminação, promovendo atitudes que valorizem a diversidade e reconheçam as capacidades, talentos e potencialidades de cada indivíduo. Construir uma sociedade mais inclusiva significa eliminar barreiras, ampliar oportunidades e garantir que todas as pessoas sejam tratadas com dignidade, autonomia e igualdade de participação em todos os ambientes.



Dicas de Filmes



Uma Lição de Amor

Sam Dawson (Sean Penn) é um homem com deficiência mental que cria sua filha Lucy (Dakota Fanning) com uma grande ajuda de seus amigos. Porém, assim que faz 7 anos Lucy começa a ultrapassar intelectualmente seu pai, e esta situação chama a atenção de uma assistente social que quer Lucy internada em um orfanato. A partir de então Sam enfrenta um caso virtualmente impossível de ser vencido por ele, contando para isso com a ajuda da advogada Rita Harrison (Michelle Pfeiffer), que aceita o caso como um desafio com seus colegas de profissão.



Milagre na Cella 7

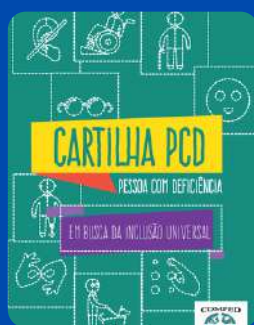
Memo, um pastor de ovelhas com deficiência mental, vive com sua filha e avó em uma vila na costa turca do mar Egeu. Um dia, sua vida é virada de cabeça para baixo quando a filha do comandante morre e Memo é acusado do assassinato e condenado à morte.



Campeões

Um ex-técnico de basquete da liga secundária recebe uma ordem judicial para gerenciar um time de jogadores com deficiência intelectual. Apesar de suas dúvidas, ele logo percebe que juntos podem ir mais longe do que jamais imaginaram.

Dicas de Materiais



CARTILHA PCD

ACESSE:

<https://www.ifsc.edu.br/documents/30681/2128780/Cartilha+Comped/5b0e8c53-2b85-4c1e-904d-c22709cd58ca>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



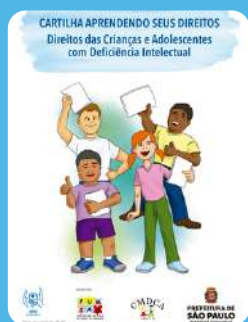
CARTILHA DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

ACESSE:

<https://www.saude.rj.gov.br/comum/code/MostrarArquivo.php?C=MTM0Mjl%2C>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



CARTILHA APRENDENDO SEUS DIREITOS

ACESSE:

<https://primeirainfancia.org.br/wp-content/uploads/2017/07/Cartilha-Aprendendo-Seus-Direitos-2017-Site.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



DIA NACIONAL DE
COMBATE AO
Fumo



A luta contra o tabagismo no Brasil é uma jornada contínua, com foco na prevenção e no tratamento da dependência de nicotina. O Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto, é um marco importante nessa luta, promovendo ações de prevenção e promoção da saúde para estimular a cessação do fumo. Tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

Criado em 1986, a data inaugura a normatização voltada para o controle do tabagismo como problema de saúde coletiva.



Dicas de Filmes



Obrigado por Fumar

Aaron Eckhart estrea no papel de Nick Naylor, um carismático e sexy porta-voz especialista em manipulação a favor da indústria tabagista, que luta para proteger o direito de fumar da nação - mesmo que isso possa matá-lo e, ao mesmo tempo, preocupa-se em ser um exemplo para seu filho de 12 anos. Contudo, quando ele provoca a ira de um senador que faz campanha para "apagar" os cigarros de vez, os poderes de Nick de "filtrar a verdade" serão colocados à prova.



O Informante (The Insider)?

Baseado em fatos reais, o filme conta a história de um ex-executivo da indústria do tabaco que decide revelar informações sigilosas sobre os perigos do cigarro. A trama expõe os bastidores, as manipulações e os interesses econômicos por trás do tabagismo.



É Proibido Fumar

Baby vive sozinha no apartamento que herdou da mãe. Ela dá aulas de violão para alguns alunos e vive em atrito com as irmãs. Quando o músico Max se muda para o apartamento vizinho, Baby vê nele a grande chance de voltar à vida. E para que o romance dê certo, ela está disposta a enfrentar qualquer ameaça, inclusive seu vício compulsivo por fumar.

Dicas de Materiais



PREVENÇÃO AO USO DO TABACO

ACESSE:

<https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/files/saude/pdf/tabagismo-cartilha-senad.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



CARTILHA ANTITABAGISMO

ACESSE:

<https://prgp.unifei.edu.br/wp-content/uploads/2022/08/CARTILHA-ANTITABAGISMO.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



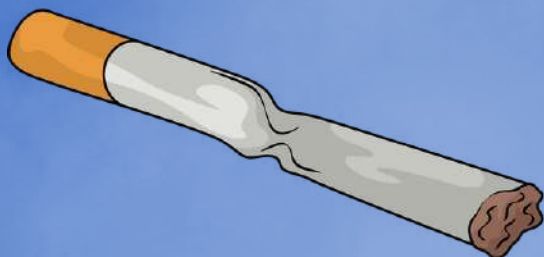
PROJETO VIVA SEM CIGARRO

ACESSE:

<https://www4.goiania.go.gov.br/porta/dados/uploads/arquivos/1/426085921296296.pdf>

Ou clique para baixar

BAIXAR CARTILHA



DIA DO *Nutricionista*



O Dia da Nutricionista é comemorado anualmente no dia 31 de agosto. Essa data homenageia a importância dos nutricionistas, profissionais que atuam na promoção e recuperação da saúde humana através da alimentação equilibrada. A escolha dessa data remete à fundação da Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN) em 1949, e a celebração destaca o papel fundamental desses profissionais na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida.

A celebração do Dia do Nutricionista destaca a relevância do papel desses profissionais na sociedade. Nutricionistas atuam em diversas áreas, incluindo clínicas, hospitais, escolas, empresas e academias, oferecendo orientações nutricionais, elaborando planos alimentares personalizados e promovendo educação alimentar. A data serve também para conscientizar a população sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis e a prevenção de doenças crônicas relacionadas à alimentação.

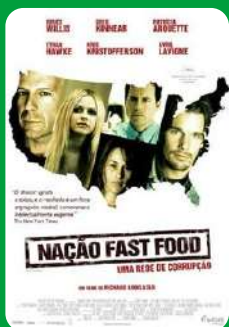


Dicas de Filmes



Super Size Me

O filme, dirigido por Morgan Spurlock, se tornou um clássico da nutrição, já que o próprio diretor decide ser cobaia de uma experiência alimentar e, ao longo de um mês, se propõe a fazer as três refeições diárias em restaurantes do Mc'Donalds. Durante o filme, Spurlock fala sobre a cultura do fast food e sua força nos Estados Unidos, mostrando em si mesmo os efeitos físicos e mentais causados por alimentos comercializados nesses estabelecimentos.



Nação Fast Food Uma Rede de Corrupção

Don Henderson (Greg Kinnear) trabalha para uma das maiores redes de fast food dos Estados Unidos. Sua mais recente criação, o sanduíche The Big One, tornou-se um sucesso de vendas e levou às alturas seu prestígio na empresa. Certo dia o chefe de Don o chama para uma conversa particular. Um amigo da universidade, ligado ao laboratório de testes com alimentos, contou que um escândalo está prestes a estourar: a carne de hambúrguer da casa está contaminada. Caberá a Don investigar o problema.



Muito Além do Peso

“Muito além do peso” é um documentário brasileiro que mostra o problema da epidemia de obesidade infantil. De quem é a “culpa” por isto estar acontecendo com as crianças de norte a sul do nosso país e no mundo todo? Pais? Publicidade de alimentos? Falta de políticas públicas? Escolas? Pela primeira vez na história da raça humana, crianças apresentam sintomas de doenças de adultos. Problemas de coração, respiração, depressão e diabetes tipo 2.

Dicas de Materiais



CUIDANDO DA SAÚDE DA SUA FAMÍLIA

ACESSE:

<https://goias.gov.br/saude/wp-content/uploads/sites/34/2016/01/cartilha-i-saude-da-familia-5-c64.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



DIA DO NUTRICIONISTA

ACESSE:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quero-me-alimentar-melhor/noticias/2022/dia-do-nutricionista>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)



NUTRIÇÃO CONTRIBUINDO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E O ACESSO À ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ADEQUADA E SUSTENTÁVEL

ACESSE:

<https://cfn.org.br/wp-content/uploads/2018/05/Cartilha-Nutri%C3%A7%C3%A3o.pdf>

Ou clique para baixar

[BAIXAR CARTILHA](#)

