

MÊS DA PREVENÇÃO DE ACIDENTES  
E SAÚDE NO TRABALHO

ABRIL  
*Verde*



Segurança **não** é  
**sorte**, é escolha.  
Previna acidentes.

# CAMPANHA Abril Verde

## Conscientização sobre saúde e segurança no trabalho

A campanha Abril Verde foi criada com objetivo de conscientizar a população sobre os riscos dos acidentes de trabalho e das doenças ocupacionais e suas formas de prevenção.

O movimento Abril Verde engloba ações de conscientização relacionadas à segurança e à saúde do trabalhador brasileiro. Ele parte do pressuposto de que se pode fazer mais por um trabalho saudável e sem acidentes, por meio da disseminação de informações qualificadas que fortaleçam a cultura de prevenção de acidentes no ambiente de trabalho.

O mês de abril foi escolhido por conter duas datas importantes para o tema: o Dia Mundial da Saúde (7/4) e o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho (28/4). O símbolo é um laço verde e a cor escolhida representa as questões de segurança e saúde do trabalho. A mobilização envolve sindicatos, fundações, ministérios, federações e sociedade em geral. A Organização Internacional do Trabalho (OIT), em 2003, instituiu o dia 28 de abril como o Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho, em memória às vítimas de um acidente ocorrido em uma mina em Virgínia, nos Estados Unidos, em 1969. No Brasil, a data foi promulgada como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, pela Lei nº 11.121, no ano de 2005.

Em 2019, a explosão da mina em Virgínia, que resultou na morte de 78 trabalhadores, completa 50 anos. Recordar este momento que causou um enorme pesar na década de 60 nos faz manter viva a cultura da prevenção, buscando reduzir os índices de acidente e doenças do trabalho, além de incentivar cada vez mais esforços de todos em torno do tema. Segundo os dados do Anuário Estatístico de Acidente de Trabalho (AET 2017), o Brasil vem conseguindo reduzir, nos últimos anos, o número de mortes (de 2.288 em 2016 para 2.096 em 2017) e acidentes registrados (de 585.626 em 2016 para 549.405 em 2017) no ambiente de trabalho. Os dados ainda são preocupantes, considerando que o país ocupa o quarto lugar no ranking mundial. No Brasil, a cada 48 segundos, acontece um acidente de trabalho e, a cada 3h38min, um trabalhador perde a vida, conforme Procuradoria Geral do Trabalho em Brasília.

## Dicas de Filmes



### Incontrolável

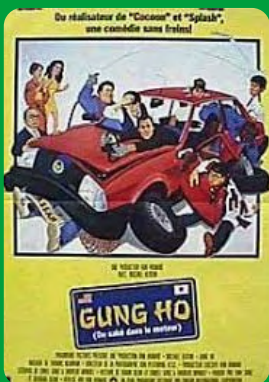
Em Incontrolável, os personagens precisam evitar que um trem desgovernado carregado com mercadorias altamente tóxicas atinjam uma cidade do interior. Como precisam colocar em prática uma operação extremamente arriscada, a obra remete aos ensinamentos de técnicas de segurança do trabalho, como gerenciamento de crise e gestão. O melhor de tudo é que o filme é baseado em fatos reais, o que aumenta o interesse do público.





## O voo

Em uma realidade na qual muita gente cria resistências para seguir as orientações de segurança do trabalho, inclusive descuidando da saúde fora e até mesmo dentro do ambiente corporativo, O Voo é uma eletrizante história que mostra o fim de uma carreira de um piloto de sucesso após um grave acidente.



## Fábrica de Loucuras

Após uma demissão em massa, o pânico toma conta da empresa e também da cidade onde a fábrica está instalada, deixando claro que a segurança do trabalho deve sempre ser uma prioridade, respeitando as peculiaridades culturais de cada lugar.



## Dicas de Materiais



### CARTILHA: CARTILHA DO TRABALHO SEGURO E SAUDÁVEL

**ACESSO:**

<https://saude.es.gov.br/Media/sesa/LACEN/Cartilha%20-%20Exames%20Preventivos%20do%20C3%A2ncer%20de%20Colo%20do%20C3%A9tero.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



### CARTILHA: CARTILHA EDUCATIVA SAÚDE DO TRABALHADOR

**ACESSO:**

<https://www.uema.br/wp-content/uploads/2021/03/CARTILHA-EDUCATIVA.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE  
O AUTISMO

**ABRIL**  
*azul*



**Inclusão começa com  
informação e empatia!**

# CAMPANHA

## Abril Azul

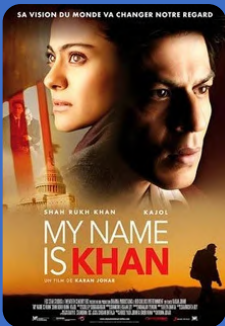
Mês de Conscientização sobre o Autismo

O Abril Azul é comemorado todos os anos como um mês dedicado à conscientização do autismo. Monumentos pelo Brasil e em todo o mundo são iluminados com a cor usada hoje para representar o espectro e diversas campanhas expõem conceitos básicos e dicas para evitar o capacitismo no dia a dia.

O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento e, ao contrário de pessoas com outras síndromes, como a síndrome de Down, o autista não possui características que podem ser identificadas pelo olhar. Por isso, o autismo é considerado uma deficiência invisível e é comum autistas com baixa necessidade de suporte ouvirem a expressão: “nem parece autista”.

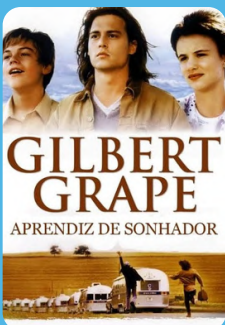
A frase é capacitista e equivocada justamente porque, além de não existirem características físicas que ajudam a identificar o autista, o autismo é um espectro, daí o termo médico Transtorno do Espectro Autista (TEA). Quando falamos em espectro, queremos dizer que nenhum autista é igual ao outro e que cada um vai representar a diversidade do transtorno de forma única. Ninguém “parece autista”. Apenas é.

## Dicas de Filmes



### Meu Nome é Khan

Rizwann Khan é um homem muçulmano que viveu quando criança com sua mãe em Mumbai. Mesmo com autismo, decide quando adulto se mudar para os Estados Unidos. No novo país, reencontra parentes, se casa e vive feliz até o atentado de 11 de setembro, quando autoridades confundem seus comportamentos estranhos com comportamento terrorista suspeito.



### Gilbert Grape

O filme retrata a vida de uma família que tenta se recuperar após o suicídio do pai e a obesidade mórbida da mãe, que sucumbiu à depressão após a morte do marido. Gilbert Grape é o responsável por cuidar da família em uma pequena cidade, onde nada acontece. O habitante mais interessante do local é o irmão autista de Gilbert, Arnie.



### Paraíso no Oceano

Dafu é um jovem com autismo, que aparenta sempre estar distraído, repete tudo que lhe dizem, e talvez não saiba da morte da mãe, ocorrida há alguns anos. Ele vive com o pai, que descobre estar em estado terminal. A partir daí, começa uma corrida contra o tempo para ensinar ao filho autista tudo o que precisa para sobreviver quando ficar sozinho.

# Dicas de Materiais



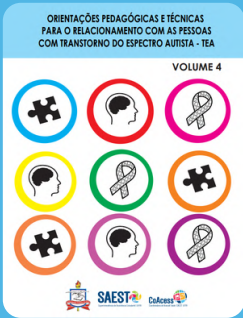
## AUTISMO: UMA REALIDADE

**ACESSE:**

<https://ww3.icb.usp.br/wp-content/uploads/2024/05/Cartilha-Autismo-Uma-Realidade-1.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## ORIENTAÇÕES PEDAGÓGICAS TÉCNICAS PARA O RELACIONAMENTO COM AS PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.

**ACESSE:**

[https://portal.ifto.edu.br/ifto/reitoria/pro-reitorias/proae/inclusao-e-diversidade/documentos-e-normas/material-de-apoio/vol-4-cartilha-tea\\_compressed-1.pdf/view](https://portal.ifto.edu.br/ifto/reitoria/pro-reitorias/proae/inclusao-e-diversidade/documentos-e-normas/material-de-apoio/vol-4-cartilha-tea_compressed-1.pdf/view)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## CARTILHA AUTISMO E EDUCAÇÃO

**ACESSE:**

<https://www.obbiotec.com.br/wp-content/uploads/2022/03/OBJ-Cartilha-Autismo-e-educacao.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



ANIVERSÁRIO DE APROVAÇÃO DA  
POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE MENTAL

# SAÚDE *mental*



Saúde mental é  
**direito, não privilégio!**

# SAÚDE Mental

## Aniversário de aprovação da Política Nacional de Saúde Mental

O projeto de reforma psiquiátrica foi apresentado em 1989 pelo então deputado Paulo Delgado (MG). Após 12 anos, o texto foi aprovado e sancionado como Lei nº 10.216/2001, ficando conhecida como Lei da Reforma Psiquiátrica, Lei Antimanicomial e Lei Paulo Delgado.

A Reforma teve como marca registrada o fechamento gradual de manicômios e hospícios que proliferavam país afora. A lei que promoveu a reforma, tem como diretriz principal a internação do paciente somente se o tratamento fora do hospital se mostrar ineficaz.

Em substituição aos hospitais psiquiátricos, o Ministério da Saúde determinou, em 2002, a criação dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPs) em todo o país. Os CAPs são espaços para o acolhimento de pacientes com transtornos mentais, em tratamento não-hospitalar. Sua função é prestar assistência psicológica e médica, visando a reintegração dos doentes à sociedade.

## Dicas de Filmes



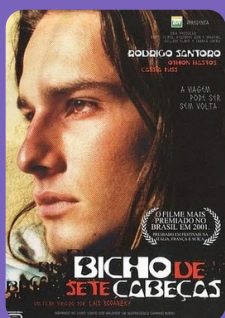
### **NISE - O Coração da Loucura**

A psiquiatra Nise da Silveira enfrentou tudo e todos pelo bem dos pacientes do Hospital Psiquiátrico Pedro II, no Rio de Janeiro. Dirigido por Roberto Berliner, o filme é protagonizado por Glória Pires.



### **Dos loucos e das rosas**

Produzido pela TV NBR, o documentário que trata sobre transtornos mentais "Dos loucos e das rosas" é narrado por um artista plástico que mostra o cotidiano de pacientes no hospital psiquiátrico em Barbacena (MG).



### **Bicho de Sete Cabeças**

O filme é baseado no livro autobiográfico "Canto dos Malditos", de Austregésilo Bueno. "Bicho de Sete Cabeças" mostra a vida de Neto (Rodrigo Santoro), adolescente de classe média internado em hospício após seus pais encontrarem um cigarro de maconha em seu bolso. Neto vivencia a terrível rotina de um hospital psiquiátrico – feita de tratamentos de choque e tratamento desumano aos pacientes.



# Dicas de Materiais



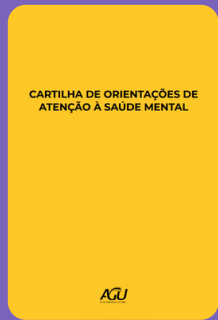
## CADERNOS HUMANIZASUS

**ACESSE:**

<https://saude.es.gov.br/Media/sesa/LACEN/Cartilha%20-%20Exames%20Preventivos%20do%20C%3%A2nc%20de%20Colo%20do%20C%3%A9tero.pdf>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



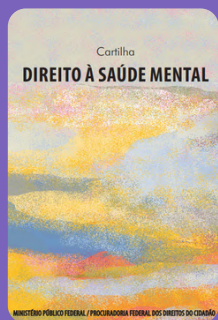
## CARTILHA: CARTILHA DE ORIENTAÇÕES DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL

**ACESSE:**

[https://telessaude.pe.gov.br/ead/pluginfile.php/32157/mod\\_resource/content/1/cartilha\\_atencao\\_integral\\_cancer\\_colo\\_uterio\\_mama.pdf](https://telessaude.pe.gov.br/ead/pluginfile.php/32157/mod_resource/content/1/cartilha_atencao_integral_cancer_colo_uterio_mama.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



## CARTILHA: DIREITO À SAÚDE MENTAL

**ACESSE:**

<https://www.gov.br/inpa/pt-br/assuntos/noticias/inpa-prepara-programacao-especial-para-o-dia-da-mulher/e-book-marco-lilas-e-azul-marinho-cancer-colo-de-uterio-e-colorretal-1.pdf/view>

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**





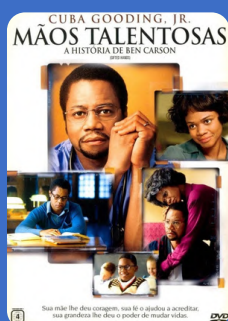
**DIA MUNDIAL DA**  
*saúde*

Todos merecem  
**acesso à saúde digna!**

# DIA MUNDIAL DA Saúde

O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente no dia 7 de abril. Essa data, criada pela Organização Mundial da Saúde, é um momento para que questões sérias relacionadas à saúde sejam trabalhadas, garantindo a conscientização sobre esse tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população. Além disso, as ações realizadas na data são importantes para que a população aprenda a cuidar-se e informar-se sobre seus direitos quando o assunto é promoção da saúde.

## Dicas de Filmes



### Mãos Talentosas

Ben Carson (Cuba Gooding Jr.), menino pobre de Detroit, sempre levou uma vida desmotivada, já que tirava notas baixas e não tinha perspectivas de um grande futuro. O que ele e os que estavam ao redor não esperavam era que ele se tornaria um neurocirurgião de fama mundial.



### A Teoria de Tudo

Baseado na biografia de Stephen Hawking, o filme mostra como o jovem astrofísico (Eddie Redmayne) fez descobertas importantes sobre o tempo, além de retratar o seu romance com a aluna de Cambridge Jane Wilde (Felicity Jones) e a descoberta de uma doença motora degenerativa quando tinha apenas 21 anos.



### O mínimo para viver

Uma jovem (Lily Collins) está lidando com um problema que afeta muitos jovens no mundo: a anorexia. Sem perspectivas de se livrar da doença e ter uma vida feliz e saudável, a moça passa os dias sem esperança. Porém, quando ela encontra um médico (Keanu Reeves) não convencional que a desafia a enfrentar sua condição e abraçar a vida, tudo pode mudar.



# Dicas de Materiais




## HOJE É DIA D

**ACESSE:** <https://www.trf4.jus.br/trf4/upload/jfpr/2021/04/7-de-abril-Dia-Mundial-da-Saude.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**




## CARTILHA: DIREITOS EM SAÚDE DO USUÁRIO DOS SUS

**ACESSE:** [https://diex.furg.br/images/Documentos\\_pu](https://diex.furg.br/images/Documentos_pu)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## DE QUEM É O SUS?

**ACESSE:** <https://www.medicina.ufmg.br/wp-content/uploads/sites/7/2020/05/Cartilha-SUS-final.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



**DIA INTERNACIONAL DOS**  
 *povos indígenas*



**Raízes** que  
abraçam o **tempo!**

# DIA INTERNACIONAL DO *Povos Indígenas*

A comemoração do Dia Internacional dos Povos Indígenas faz homenagem a uma ampla diversidade de povos que tiveram papel fundamental na formação cultural e étnica da população brasileira. Estando aqui muito tempo antes de os colonizadores europeus e dos escravos africanos, a população indígena desenvolveu uma rica cultura formada por diversos costumes, línguas e saberes que ainda se mostram vivos no interior da sociedade brasileira.

## Dicas de Filmes



### Xingu

A história dos irmãos Villas-Bôas em sua jornada de desbravamento do Brasil. Eles entram em contato com aldeias indígenas, ajudando a defender a sua cultura criando o Parque Nacional do Xingu.



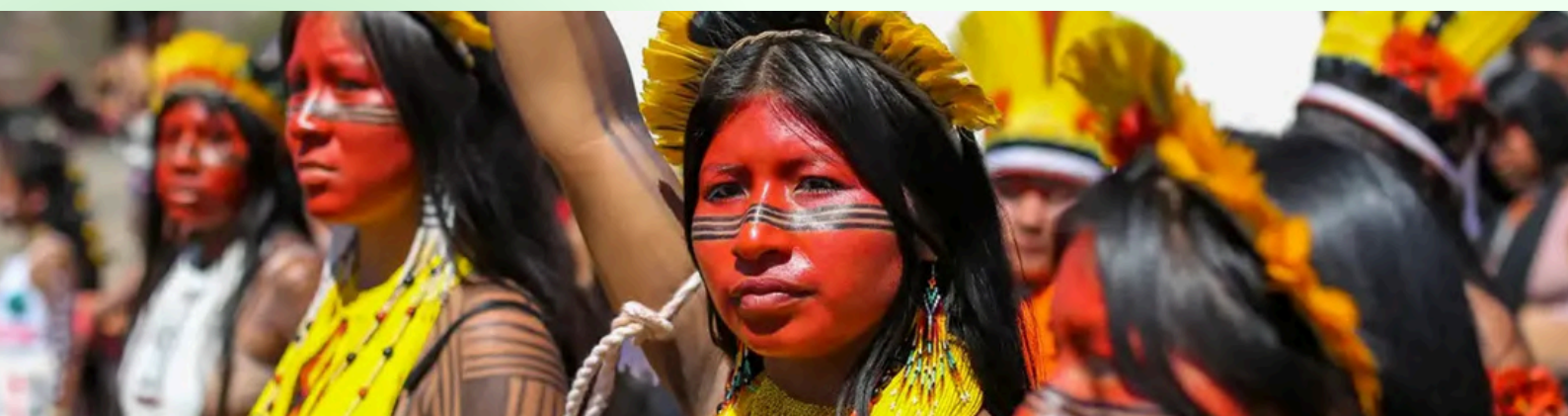
### Ex Pajé

Um pajé passa a questionar sua fé depois de seu primeiro contato com os brancos, que alegam que sua religião é demoníaca. A missão evangelizadora comandada por um pastor intolerante é questionada quando a morte passa a rondar a aldeia e a sensibilidade do índio em relação aos espíritos da floresta se mostra indispensável.



### O abraço da serpente

Théo é um explorador europeu que conta com a ajuda do xamã Karamakate para percorrer o rio Amazonas. Gravemente doente, ele busca uma lendária flor que pode curar sua enfermidade.



# Dicas de Materiais



## PASSATEMPO

**ACESSE:**

[https://www.brincaresonhar.com.br/site/wp-content/uploads/2020/04/brincaresonhar\\_diadoindio-2.pdf](https://www.brincaresonhar.com.br/site/wp-content/uploads/2020/04/brincaresonhar_diadoindio-2.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**



## CONTA PRA MIM

**ACESSE:**

[https://alfabetizacao.mec.gov.br/images/conta-para-mim/livros/versao\\_digital/joao\\_de\\_barro\\_versao\\_digital.pdf](https://alfabetizacao.mec.gov.br/images/conta-para-mim/livros/versao_digital/joao_de_barro_versao_digital.pdf)

**Ou clique para baixar**

**BAIXAR CARTILHA**





**DIA INTERNACIONAL DA  
ELIMINAÇÃO**  
*discriminação racial*



**Respeito não tem  
cor nem raça!**



# DIA INTERNACIONAL DA ELIMINAÇÃO

## *discriminação racial*

No dia 21 de março, foi instituído o Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial pela Lei nº 11.645. A Organização das Nações Unidas (ONU) proclamou, em 1966, a data em memória ao massacre de Shapeville, em Johannesburg, na África do Sul, em 1960.

Lei 14.519/23 foi sancionada. Também foi sancionada a Lei 7.716 de Crime Racial decretado como crime, qualquer ação resultante de discriminação ou preconceito de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional, mas somente no dia 21 de março de 2023, e também foi sancionada a Lei 14.519/23, que estabelece o Dia Nacional das Tradições das Raízes de Matrizes Africanas e Nações do Candomblé, a ser comemorado todos os anos no dia 21 de março. Injúria Racial também passou a ser considerada como crime de racismo.

### Dicas de Site

INCA – Informações oficiais sobre prevenção, sintomas e tratamento

<https://www.gov.br/palmares/pt-br/assuntos/noticias/21-de-marco-dia-internacional-de-luta-pela-eliminacao-da-discriminacao-racial>

### Dicas de Filmes



#### **Eu não sou seu negro**

A obra traça a história racial conflituosa em território americano a partir dos assassinatos de três dos principais líderes negros da história: Medgar Evers, Malcolm X e Martin Luther King, todos "mortos com menos de 40 anos" em um intervalo de apenas cinco anos (Evers, em 1963; X, em 1965; King, em 1968).

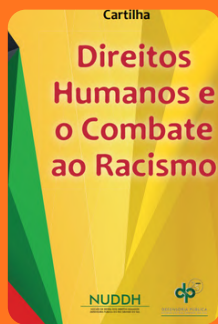


#### **12 anos de Escravidão**

"12 Anos de Escravidão" ganhou o Oscar de Melhor Filme em 2014 e narra a história de Solomon Northup (Chiwetel Ejiofor), um violinista que vive em harmonia com sua família. Sua vida muda drasticamente quando ele aceita uma oferta de emprego que o leva para outra cidade, onde é sequestrado e vendido como escravo, retomando uma vida de servidão.



# Dicas de Materiais



## CARTILHA DIREITOS HUMANOS E COMBATE AO RACISMO

**ACESSE:** <https://www.defensoria.rs.def.br/upload/arquivos/201911/11095409-cartilha-combate-ao-racismo-impressao.pdf>

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## CARTILHA ANTIRACISTA

**ACESSE:** [https://www2.mppa.mp.br/data/files/9A/07/9A/60/1DBFB810F7967688180808FF/CARTILHA\\_ANTIR\\_RACISTA.pdfs://diex.furg.br/images/Documentos\\_pu](https://www2.mppa.mp.br/data/files/9A/07/9A/60/1DBFB810F7967688180808FF/CARTILHA_ANTIR_RACISTA.pdfs://diex.furg.br/images/Documentos_pu)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



## GLOSSÁRIO CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL

**ACESSE:** [https://lbca.com.br/wp-content/uploads/2022/12/Glossario-de-DI\\_Nov22.pdf](https://lbca.com.br/wp-content/uploads/2022/12/Glossario-de-DI_Nov22.pdf)

Ou clique para baixar

**BAIXAR CARTILHA**



