

**Guia de apoio
ao novo servidor**

Conhecendo Parnaíba - PI



Senhores servidores,

O Guia de apoio ao novo servidor- Conhecendo Parnaíba tem a finalidade de apresentar a vocês, que chegaram recentemente à cidade de Parnaíba-Pi, serviços úteis e necessários no dia a dia como também locais para entretenimento, dentre outros. Para isso, elencamos nessa publicação, os principais e melhores serviços disponíveis na cidade.

Destacamos que esse guia faz parte das ações do Projeta Integra UFDPAr, que objetiva promover uma acolhida ao novo servidor e acompanhá-lo nos seis primeiros meses para que ele tenha uma melhor adaptação laboral.

Esperamos que ele atinja o objetivo de auxiliar vocês nessa nova fase.

Samara Moraes

Divisão de Qualidade de Vida no Trabalho/PROGEP

Você servidor UFDPAr, é novo na cidade?

A PROGEP, através da Divisão de Qualidade de Vida no Trabalho, tem o prazer de apresentar este guia rápido de serviços e lugares, para que você, novo na cidade de Parnaíba, possa começar a familiarizar-se com a nossa terra.

Desejamos à você: Boas Vindas!



Farmácias:

- **Drogasil**
(funcionamento 24 horas)
Av. Dep. Pinheiro Machado,
535 - Reis Veloso, Parnaíba - PI,
64204-305

Contato: 086 33235296



- **Farmácia Pague Menos (07:00h às 00:00h)**
Av. Dep. Pinheiro Machado, 710 - Pindorama,
Parnaíba - PI, 64212-045

Contato: 40028282

- **Toureiro Farma (07:00h às 21:00h)**
Av. Dep. Pinheiro Machado, 1072 - Rodoviária,
Parnaíba - PI, 64215-293

Contato: 086 2220004

Hospitais:

- **Hospital Estadual Dirceu Arcoverde - HEDA (público)**

Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-110

- **Pronto Socorro Municipal - SAMU (público)**

R. Teresina - Nova Parnaíba, Parnaíba - PI, 64218-680

- **Hospital e Maternidade Marques Bastos (pronto socorro privado)**

R. Riachuelo, 932 - Centro, Parnaíba - PI, 64200-280

- **Hospital Marques Bastos - Atendimento infantil UNIMED 24h (privado)**

Av. Pres. Getúlio Vargas, 816 - Centro, Parnaíba - PI, 64200-035

- **Hospital Nossa Senhora de Fátima (pronto atendimento infantil público)**

R. Teresina, 796 - Nova Parnaíba, Parnaíba - PI, 64218-907



Supermercados:

- **Carvalho Supermecado**

Av. São Sebastião, 2161 - Nossa Sra. de Fátima,
Parnaíba - PI, 64202-020

(segunda a sábado 07:00h às 22:00h e domingo
07:00h-18:00h)

- **Mix Mateus**

R. Projetada, 67 - Reis Veloso, Parnaíba - PI

(segunda a sábado 07:00h às 22:00h e domingo
07:00h-18:00h)

- **Elizeu Martins**

Av. Dep. Pinheiro Machado,
1000 - Pindorama, Parnaíba - PI,
64215-870

(segunda à sábado 06:30h às 21:00h
e domingo 06:30h às 20:00h)

- **Assaí Atacadista**

BR-343 - Sabiazal, Parnaíba - PI, 64212-293

(segunda a sábado 07:00h às 22:00h e domingo
07:00h-18:00h)



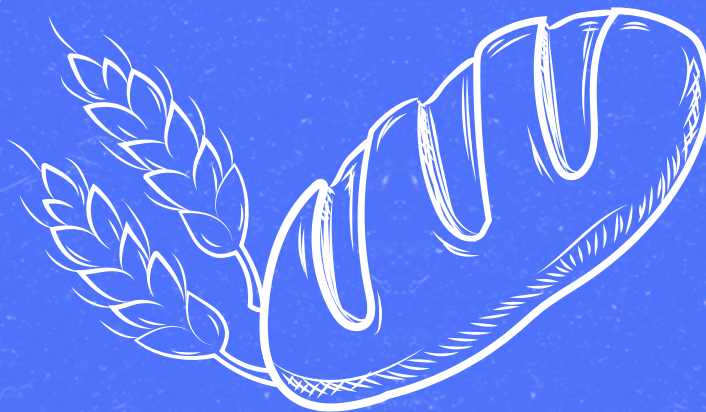
Padarias/Restaurantes/Lanchonetes:

- **Panificadora Modelo**

Av. São Sebastião, 3000 - Piauí, Parnaíba - PI,
64202-300
(Ideal Center)

- **Super Pão**

Av. São Sebastião, 1091 - Nossa Sra. de Fátima,
Parnaíba - PI, 64202-020



- **Praça do Amor**

Av. São Sebastião, 3024 - Piauí, Parnaíba - PI,
64202-300
Food Trucks a partir das 19h até às 23h

- **Boi Brasa Restaurante (10:30h às 15h)**

Av. Dep. Pinheiro Machado, 882 - Pindorama,
Parnaíba - PI, 64215-690

- **Restaurante Mangata (11:00h às 14:00h - 18:00h às 23:30h)**

Av. São Sebastião, 3900 - Frei Higino, Parnaíba - PI, 64207-005

- **Restaurante Praiano Boteco & Bistrô (11:30h às 14:30h - 17:30h às 00:00h)**

Av. Dep. Pinheiro Machado, 882 - Pindorama, Parnaíba - PI, 64215-690

- **Restaurante Don Ladino (11:20h às 14:30h - 18:00h às 23:30h)**

R. Padre Raimundo José Viêira, 378 - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-340

- **Restaurante Mirante (11:00h às 14:00h)**

Av. São Sebastião, 2964 - Frei Higino, Parnaíba - PI, 64208-015

- **Faustino Restaurante (17:00h às 00:00h)**

R. Dr. João Goularte, 1282 - São José, Parnaíba - PI, 64218-030



Cafés:

- **Delicias da Fazenda (07:30h às 10:30h - 16:00h às 20:00h)**

BR 343 - KM 19 - Igarauçu, Parnaíba - PI, 64200-000

- **Quintal do Betim (16:00h às 21:00h)**

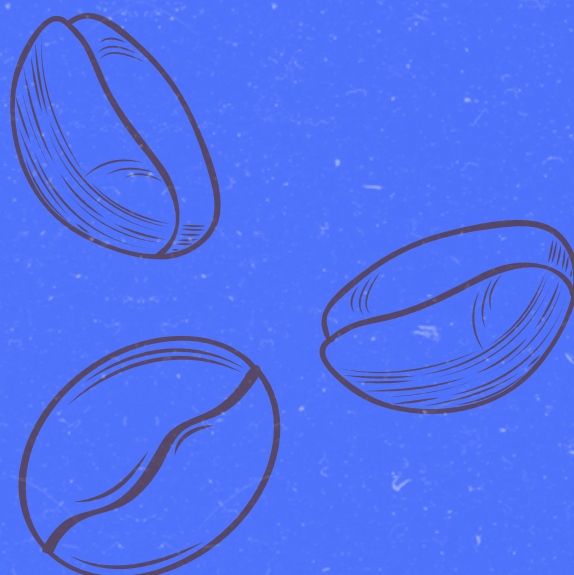
BR-343, 6290 - Reis Veloso, Parnaíba - PI, 64204-260

- **Caracol Chocolates e Cafeteria (08:h às 21:00h)**

Av. Nossa Sra. de Fátima, 3015 - São Benedito, Parnaíba - PI, 64204-260

- **Benitz Café (15:00h às 21:00h)**

R. Alprim S. Arri, 03 - Quadra H - Reis Veloso, Parnaíba - PI, 64202-535



Happy Hour:



- **Terraço Happy Hour (17:00h às 01:00h)**

Av. Leonardo de C. C. Branco, Número: 3010 - São Benedito, Parnaíba - PI, 64206-260

- **Cajuína Bar (quarta a domingo - 19:00h às 02:00h)**

Av. São Sebastião, 4999 - Reis Veloso, Parnaíba - PI, 64202-020

- **Candeeiro Bar (06:30h às 02:30h)**

R. Padre Raimundo José Viêira, 60 - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-340

Lazer:

- **Museu do Mar (09h às 21h)**

R. Merval Veras, 300 - Nossa Sra. do Carmo, Parnaíba
- PI, 64200-030

- **Porto das Barcas**

Nossa Sra. do Carmo, Parnaíba - PI, 64200-035

- **Parnaíba Shopping (10:00h às 22:00h)**

Av. São Sebastião, 3429 - Reis Veloso, Parnaíba - PI,
64204-035

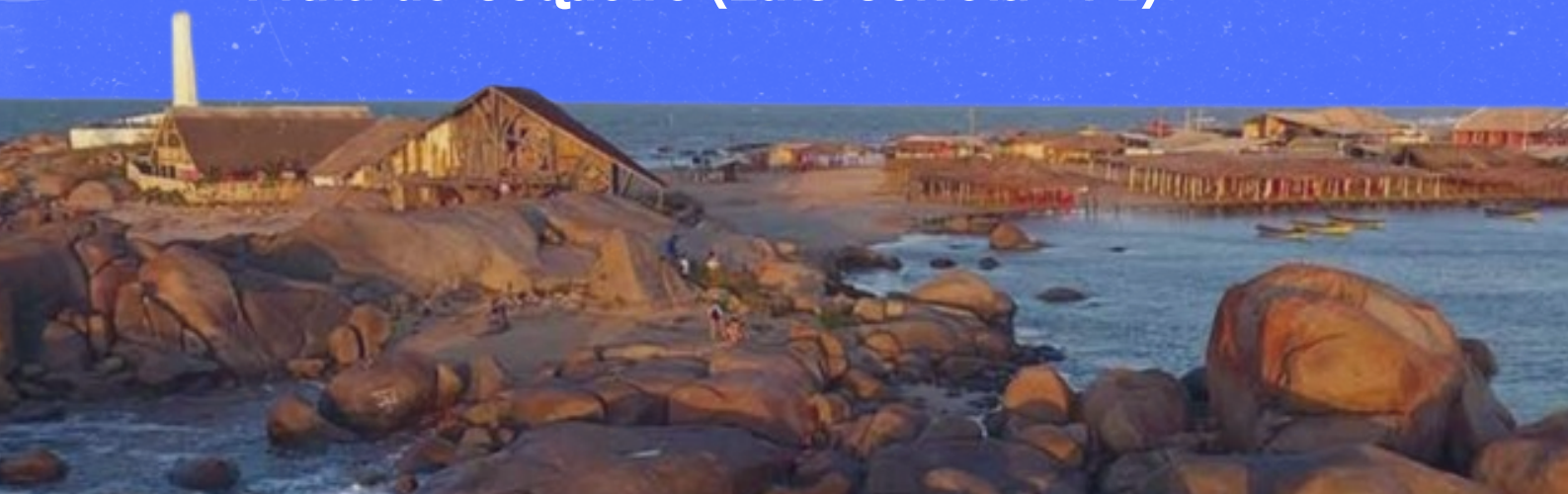
- **Calçadão Cultural Beira Rio**

110, R. Beira Rio, 19 - Nossa Sra. do Carmo, Parnaíba -
PI, 64200-110

- **Praia Pedra do Sal**

- **Lagoa do Portinho**

- **Praia do Coqueiro (Luis Correia - PI)**



Outros:

Delegacias

- **Central de Flagrantes de Parnaíba**
Av. Álvaro Mendes - Nova Parnaíba, Parnaíba - PI,
64218-350
- **Complexos de Delegacias da Polícia Civil**
R. Francisco Severiano, 1148 - São Francisco da
Guarita, Parnaíba - PI, 64215-130

Academias

- **Smart Fit**
Av. São Sebastião, 2915 - Reis Veloso, Parnaíba -
PI, 64204-035
- **Ritmus Academia**
Av. Dep. Pinheiro Machado, 475 - Reis Veloso,
Parnaíba - PI, 64208-345
- **CrossFit Parnaíba**
R. Boa Vista, 170 - São Benedito, Parnaíba - PI,
64202-530
- **Born to Barbell (05:15h às 09:15h - 12:15h às
13:15h - 16:15h às 21:15h) - Parceiro Clube de
Benefícios**

Chaveiro

- **Carlinhos Chaveiro (08:00h às 18:00h)**

Calçada da Av. São Sebastião, antes do comercial Carvalho

Contato: 86999347056

Bancos

- **Banco do Brasil (10:00h às 15:00h)**

PRACA DA GRACA, 340 - Centro, Parnaíba - PI, 64200-906

- **Caixa Econômica Federal (10:00h às 15:00h)**

Praça da Graça, S/N - Centro, Parnaíba - PI, 64200-970

- **Banco 24 horas (10:00 às 22:00h)**

Av. São Sebastião, 3429 - Reis Veloso, Parnaíba - PI, 64204-035 - Parnaiba Shopping

Frete

- **Rodrigo Caetano**

Contato: 995208640/ 988998561

- **Jardel (Pintor/Jardineiro/Moto - Táxi)**
Contato: 86988761867

Lavanderia

- **Laundromat Lavanderia Self - Service (07:00h às 23:00h)**
Avenida Pinheiro Machado, 591 Posto Ideal center 01
- Frei Higino, Parnaíba - PI, 64207-175
- **Lav Lavanderia (07:00h às 18:00h)**
Av. São Sebastião, 2608 - Pindorama, Parnaíba - PI,
64215-261

Locais para Correr/Caminhar

- **Calçadão da Avenida São Sebastião**
- **Praça Mandu Ladino**
Rua Paul Harris - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI,
64202-400
- **Aeroporto**
Rodovia BR-343 s/n - São Judas Tadeu, Parnaíba -
PI, 64206-260

Salão de beleza

- **Espaço Rosângela Albuquerque (08:00h às 18:00h) - Parceira Clube de Benefícios**

Av. Nossa Sra. de Fátima, 1077-1083 - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-220

- **Salão da Preta (09:00h às 19:00h)**

Ideal center II - Av. São Sebastião, sala 12 - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-020

- **Diolanda Lima (09:00h às 19:00h)**

Av. São Sebastião, estacionamento do Carvalho Supermercado

Barbearia

- **Le Figaro (08:00h às 20:00h)**

Av. São Sebastião, 1402 - Nossa Sra. de Fátima, Parnaíba - PI, 64202-020

- **La Maison (08:00h às 20:00h)**

Av. São Sebastião, 988 - Bairro São Francisco, Parnaíba - PI, 64215-261

Serviços

- **Papelaria - Artaurus**
Contato: 86 9 95580578
- **Cosméticos, maquiagens e perfumes - Loja Efeito Perfeito**
Contato: 86 9 94582111
- **Balinhas de Café Artesanal**
Contato: 86 9 94432641
- **Doces -**
 1. **Vou de Doces Nogts**
Contato: 86 9 94878585
 2. **Brigadeiro da Alice**
Contato: 86 9 95154119
- **Pães e Bolos Caseiros - Dikasa Pães e Bolos Caseiros**
Contato: 86 9 99217197
- **Peças e Jóias de Crochê - Maria Eduarda**
Contato: 86 9 81823990
- **Roupas - Charm Store**
Contato: 86 9 99500322

Elaboração:

Samara Dourado dos Santos Moraes - DQVT
Maria Eduarda de Sousa Lima - Estagiária DQVT

Organização e Diagramação

Maria Eduarda de Sousa Lima - Estagiária DQVT

✉ progep@ufdpar.edu.br

☎ 86 9 94537893

📷 @progepufdpar