



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA**  
CAMPUS MINISTRO REIS VELLOSO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

**DADOS DO COORDENADOR**

TÍTULO DO PROJETO:	NUTRIÇÃO EM FOCO
COORDENADORA:	Ednela Brito Machado
SETOR:	Restaurante Universitário - UFDPAr
E-MAIL:	praec.ruparnaiba@ufpi.edu.br

**DADOS DA EQUIPE TAE**

TÉCNICO ADMINISTRATIVO:	Meiryangela Sousa da Silva
SETOR:	Restaurante Universitário - UFDPAr
E-MAIL:	praec.ruparnaiba@ufpi.edu.br

**DADOS DA EQUIPE /TAE**

TÉCNICO ADMINISTRATIVO:	Moanna Magalhães Silva
SETOR:	Restaurante Universitário - UFDPAr
E-MAIL:	praec.ruparnaiba@ufpi.edu.br

**1. INTRODUÇÃO**

O Restaurante Universitário (RU) da Universidade Federal do Delta do Parnaíba (UFDPAr) tem como objetivo principal oferecer uma alimentação balanceada e em condições higiênico-sanitárias adequadas, respeitando a cultura local e com atenção socioambiental, observando as diretrizes do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES). Além disso, esse setor visa promover ações de educação alimentar e nutricional (EAN) voltadas ao usuário.

A educação alimentar e nutricional (EAN) se configura como um campo de conhecimento e prática contínua e permanente, intersetorial e multiprofissional, que utiliza diferentes abordagens educacionais. A EAN como prática está inserida na ação estratégica



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA**  
CAMPUS MINISTRO REIS VELLOSO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) de incentivo à Promoção da Saúde e da Alimentação Adequada e Saudável (BRASIL, 2013).

Para alcançar esse objetivo, é fundamental que a EAN se baseie no desenvolvimento de senso crítico pelos indivíduos para que, uma vez estando frente as inúmeras possibilidades de consumo, ou sujeitos às regras de condutas dietéticas, os mesmos sejam capazes de reconhecer as possibilidades, experimentar, decidir, reorientar, num processo de tomada de decisão ativa e informada a respeito de todos os aspectos envolvidos no comportamento alimentar (BRASIL, 2012; BRASIL, 2013).

No sentido de fortalecer o senso crítico e as capacidades de análise e de tomada de decisão pelos indivíduos e coletividades, é fundamental o acesso à informação clara e precisa que auxilie na escolha de alimentos seguros e adequados. O acesso à informação configura, inclusive, um dos direitos humanos, juntamente ao direito à alimentação adequada. E ambos os direitos adquirem confluência considerando que a Alimentação Adequada e Saudável trata do direito de acesso à informação cientificamente comprovada e respaldada (BURITY *et al.* 2010; BRASIL, 2013).

Nesse contexto, com a popularização da internet e acesso de forma imediata a diversos conteúdos, os quais muitas vezes não apresentam fontes confiáveis, despertou-se o interesse no desenvolvimento dessa proposta de elucidar as dúvidas e provocar o senso crítico a cerca da alimentação e nutrição na comunidade universitária. Buscando para isso discutir os questionamentos levantados a partir de informações baseadas em evidências científicas.

## **2. OBJETIVO GERAL**

- 1 - Promover educação alimentar e nutricional para comunidade universitária da UFDPAr.
- 2 - Discutir temas atuais na área de alimentação e nutrição e promover educação nutricional a comunidade universitária da UFDPAr.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA**  
CAMPUS MINISTRO REIS VELLOSO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## **2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 1 - Divulgar informações sobre alimentação e nutrição baseadas em evidências científicas;
- 2 - Levantar temáticas de interesse da comunidade universitária para subsidiar o desenvolvimento de outras ações de educação alimentar e nutricional;
- 3 - Aumentar a interação da comunidade universitária com o serviço oferecido no RU da UFDPAr;
- 4 - Realizar avaliação do projeto pela equipe e pelo público-alvo.

## **3. METAS**

- 1 - Produzir pelo menos 02 postagens do projeto Nutrição em Foco por semestre.
- 2 - Disponibilizar, por 24 horas, caixa de perguntas sobre alimentação e nutrição para os seguidores de rede social da PRAE;
- 3 - Responder 100% dos questionamentos relacionados a temática proposta;
- 4 - Elaborar 01 instrumento de avaliação do projeto para o público-alvo;
- 5 - Realizar pelo menos 01 reunião de avaliação do projeto com a equipe por semestre;
- 6 - Produzir um (01) relatório contendo informações sobre número de respostas, temáticas abordadas e resultado da avaliação do projeto.

## **4. METODOLOGIA**

### **4.1 Divulgação do projeto**

Será produzido um vídeo curto explicando a dinâmica do projeto, o qual será divulgado nas redes sociais da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE) e da UFDPAr.

### **4.3 Publicação de informações sobre alimentação e nutrição**



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA**  
CAMPUS MINISTRO REIS VELLOSO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

As nutricionistas elaborarão publicações com temáticas relevantes em alimentação e nutrição para divulgação em rede social da PRAE.

#### **4.3 Caixa de perguntas**

O (a) responsável pela manutenção das redes sociais da PRAE disponibilizará, por 24 horas, caixa de perguntas sobre alimentação e nutrição para os seguidores da página.

Em seguida, ele (a) compilará todas as perguntas em um documento e encaminhará para o e-mail [praec.ruparnaiba@ufpi.edu.br](mailto:praec.ruparnaiba@ufpi.edu.br) ou outro endereço que seja fornecido pela coordenadora do projeto.

#### **4.4 Levantamento de informações**

As nutricionistas realizarão pesquisa de artigos científicos sobre os temas perguntados nas bases de dados disponíveis no Portal de Periódicos da CAPES. Poderão ser consultados também livros da área. De posse dos dados sintetizarão as informações para elaborar as respostas.

#### **4.5 Divulgação das respostas**

As nutricionistas construirão, textos, carrosséis ou vídeos para responder aos questionamentos enviados, os quais serão divulgados nas páginas da PRAE na última semana do mês subsequente a disponibilização da caixa de perguntas.

### **5. ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO**

O projeto será acompanhado e avaliado pela equipe em reuniões realizadas nos meses de junho e novembro e por meio do preenchimento de formulário elaborado com essa finalidade.

A avaliação pelo público-alvo se baseará no preenchimento de formulário com questões relacionados a relevância das temáticas abordadas, clareza das informações e métodos de divulgação das respostas. O questionário será divulgado nas redes sociais da



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA**  
**CAMPUS MINISTRO REIS VELLOSO**  
**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO**

assistência estudantil.

## **6. RESULTADOS ESPERADOS**

- 1 - Sanar as principais dúvidas sobre alimentação e nutrição da comunidade universitária da UFDPAr
- 2 - Consolidar uma relação de mais proximidade da comunidade universitária e o serviço oferecido no RU da UFDPAr.



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012.

Burity V, Franceschini T, Valente F, Recine E, Leão M, Carvalho M de F. Direito Humano à Alimentação Adequada no Contexto da Segurança Alimentar e Nutricional. Ministério do Desenvolv Soc e Combat à Fome. 2010

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição. 1. ed., 1. reimpr. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.