



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO DELTA DO PARNAÍBA

**Proteja-se,
informe-se e
compartilhe**
para ajudar
sua
comunidade.



QUEIMADAS
fazem mal à
SAÚDE

O QUE A FUMAÇA DAS QUEIMADAS FAZ COM SEU CORPO?



🔥 A fumaça das queimadas libera partículas finas ($PM_{2.5}$ e PM_{10}) que entram nos **pulmões** e no **sangue**.

👉 Essas partículas causam **irritação, inflamação** e pioram doenças respiratórias e cardíacas.

❤️ Podem **aumentar** o risco de crises de asma, bronquite, infarto e AVC.

SINAIS DE ALERTA!



! Procure uma unidade de saúde se apresentar:

- **Tosse persistente ou chiado no peito;**
- **Falta de ar ou cansaço excessivo;**
- **Dor no peito ou batimentos acelerados;**
- **Irritação nos olhos e garganta;**
- **Piora de doenças respiratórias pré-existentes.**

Atenção especial: crianças, idosos, gestantes e pessoas com asma, bronquite ou doenças cardíacas.

O AR QUE VOCÊ RESPIRA CONTA HISTÓRIAS. CUIDE PARA QUE ELAS SEJAM DE **VIDA**, NÃO DE **FUMAÇA**.

♥ Cada respiração importa.

🔥 As queimadas deixam marcas no solo, no céu e dentro de nós.

👤🏠 Quando o ar adocece, a saúde de todos sofre.

🌿 Seja parte da mudança – compartilhe, oriente, proteja.

Respire consciência. Diga não às queimadas.

COMO SE PROTEGER?



 Feche portas e janelas para **evitar** entrada da fumaça.

 Use **máscara PFF2/N95** se precisar sair.

 Beba bastante água para manter as vias respiratórias **hidratadas**.

 **Nunca** queime lixo ou mato seco – isso agrava a poluição e causa danos à saúde de todos.

 Monitore o **IQA** (Índice de Qualidade do Ar) pelo site do INPE ou aplicativos locais.

PARTICIPANTES

DOCENTE:

Franciele Basso Fernandes Silva

DISCENTES:

Bruno Fortes Neves Ibiapina

Francisco Iury Do Nascimento Alves Sousa

Jairo Daniel Basilio Castro Araújo

Luiggi De Menezes Coêlho

Marcelo Ferreira Amaral Júnior

Maria Eduarda Andrade Marques

Nicolle Martins Silva

Noeme Costa Lima

Sávio Silvestre Vieira Pereira

Sophia Aguiar Braúna Lima

| Projeto elaborado durante a disciplina de Estudos Tutoriais II